**Temat: Jak dobrze sobie pomagać.**

**Data: 22.06.2020r.**

**Zabawa tematyczna „ Jak dobrze sobie pomagać” .**

1. Zabawa : „ Lustereczko powiedz przecie…” . Weź w ręce lusterko, przeglądaj się w nim i postaraj się z odbicia w lusterku odczytać w jakim jesteś nastroju.
2. Zabawa „ Pomocnicza pajęczyna” . Usiądź naprzeciw mamy lub taty, weźcie kłębek wełny i toczcie do siebie mówiąc w czym jesteście najlepsi, a w czym możecie pomóc np. koledze, babci, dziadkowi itp.
3. Obejrzyj okładkę w swojej **karcie pracy 5 .**  Posłuchaj uważnie , mamy lub taty co trzeba zrobić , zapamiętaj polecenia!

- Odszukaj i pokoloruj wszystkie małe i wielkie litery.

- Odszukaj i pokoloruj wszystkie cyfry i liczby.

- Pokoloruj na niebiesko i żółto wszystkie skrzydła motyla.

- Odszukaj 4 ważki i 3 biedronki, pokoloruj je.

- Pokoloruj dowolne 5 kwiatów.

- Na listku pod wielką literą G narysuj 10 małych kropli rosy.

- Odszukaj wszystkie pajączki pokoloruj je.

Sprawdź wspólnie z rodzicami , czy dobrze wykonałeś zadania.

1. Zabawa ruchowa „ Dobrze być razem” . Poruszaj się przy dowolnej muzyce . Na przerwę w muzyce przytul się np. do mamy, do taty, do rodzeństwa , swojego zwierzątka domowego, maskoki.

**Zajęcia ruchowe.**

1. Zabawa orientacyjno- porządkowa „ Latawce” .Poruszaj się swobodnie po pokoju lub podwórku ze wstążką w ręku przy dowolne muzyce naśladując lot latawca. Kiedy muzyka umilknie kucnij – wiatr nie wieje latawiec opadł.
2. Weź piłkę w obie ręce i wykonuj skręt tułowia raz w prawą , raz w lewą stronę , trzymając piłkę w rękach.
3. Stań naprzeciwko mamy lub taty i rzucajcie piłkę do siebie.
4. Włóż piłkę między kolana i postaraj się z nią podskakiwać.
5. Zabawa bieżna „ Bieg z piłką”. Wyznacz start i metę . Weź piłkę w ręce i na hasło start biegnij z nią i połóż ją na mecie , następnie wróć na linię startu. Na hasło start biegnij do mety weź piłkę leżącą na mecie w ręce i biegnij z nią do linii , której startowałeś.
6. Zabawa bieżna z elementami równowagi. Poruszaj się po terenie naśladując rękami lot jaskółek. Na hasło stop jaskółka staje na jednej nodze i chwilę odpoczywa.
7. Swobodnie spaceruj po terenie . Od czasu , do czasu kucaj dotykając trawy lub dywanu , a następnie powoli się wyprostuj , wyciągnij ręce w górę i wspinaj się na palce, dalej spaceruj.
8. Rzucaj piłką do wybranego celu.

**Zabawy popołudniowe.**

* Zabawa „ Akwarium” .Popatrz uważnie na 6 rybek , które ułożyła przed tobą mama lub tata, Następnie odwróć się i zamknij oczy ( rodzic w tym czasie zmienia kolejność 2 rybek ) , odwróć się na hasło już i popatrz , co się zmieniło.
* Zabawa „ Kto szybciej zwinie wędkę” . do patyka mocujemy sznurek , na końcu sznurka przyczepiamy rybkę , zwijamy sznurek na patyk ( wędkę) . Mama lub tata mierzy czas. Potem wędkę może zwijać np. mama, tata , rodzeństwo. Każdemu mierzymy czas . Porównajmy na koniec wyniki , kto zwinął najszybciej wędkę.
* Zbuduj z ulubionych klocków , budowlę według własnego pomysłu.

Rybki do zabawy – wytnij nożyczkami\



