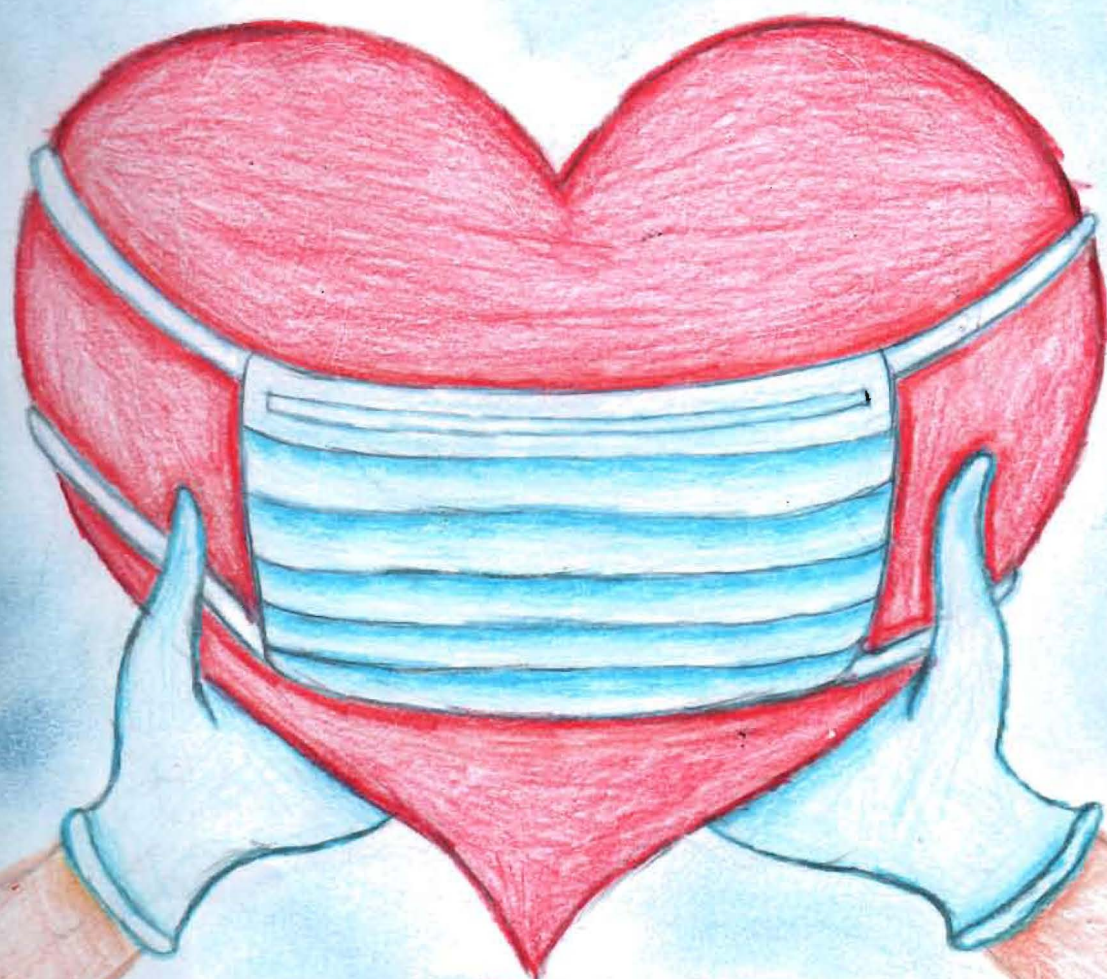


KNIHA DOBRÝCH SKUTKOV ?



SRDCE PRE
JAROSLAVA SIMANA

KNIHA DOBRÝCH SKUTKOV 7

Je samozrejmosťou na našej škole, že na hodinách etickej a náboženskej výchovy sa venujeme témam konania dobra, vzájomnej pomoci, empatie, altruizmu, zapájame sa do projektu Detský čin roka.



A keďže naša škola vo svojom názve nesie meno nášho rodáka Jaroslava Simana, ktorý bol výnimočným lekárom, človekom s veľkým srdcom, tradične každý rok vydávame **Knihu dobrých skutkov** našich detí s titulom **SRDCE PRE JAROSLAVA SIMANA**. Práve chystáme 7. vydanie. Aj v tomto pre nás a aj pre deti náročnom dištančnom vzdelávaní, cez monitor PC, sme sa týmto témam venovali. Oslovili sme deti a deti písali svoje príbehy, svoje skutky pomoci iným, pomoci v rodine.



....nech sa páči. Začítajte sa do našich príbehov. Príbehov našich srdc, ktoré darujeme pre druhých, keď si všímame, čo potrebujú, keď sme ochotní pomôcť. Ako sa učíme kráčať cestou lásky a dobra.

...a tak sa učíme byť dobrými a šťastnejšími.



Dobrý skutok

Vianoce - zvyčajne sú krásne, radostné, trblietavé. Tvoria akýsi most k naším srdciam, či k našej duši. Tohtoročné sú však trochu iné: poznačila ich situácia s Covidom 19 a obmedzenia s ním súvisiace nám v mnohom komplikujú život. Všetko je iné, náročnejšie, ťažšie, pre každého z nás. Asi najťažšie je prežívanie tejto situácie u starších ľudí, predovšetkým klientov v domovoch sociálnych služieb, ktorí žijú v zložitých podmienkach a teraz majú dokonca obmedzené všetky sociálne kontakty a zakázané všetky návštevy príbuzných, či priateľov. Preto sme sa rozhodli urobiť „Dobrý skutok“ pripraviť pre klientov ŠZ Tereza v Hronci malé vianočné prekvapenie, v podobe vlastnoručne zhotovených darčiekov. Žiaci z 1. B triedy s p. uč. Mgr. D. Madliakovou, v spolupráci so žiakmi z 1.A triedy s p. uč. Mgr. Š. Piliarovou vyrobili pre nich svietniky, pozdravy a iné drobnosti ako dôkaz, že na nich nezabúdajú a zároveň im tieto predmety môžu spríjemniť pobyt v tomto zariadení i čas čakania na najkrajšie sviatky roka - Vianoce. Možno ich darčekom z drobných detských rúk aspoň na chvíľu vrátia do čias vlastného detstva a oživia pekné spomienky. Dúfajú, že ich potešia, prinesú im radosť, aj symboliku nádeje vo vianočný zázrak, ktorý v tento náročný čas všetci potrebujeme.



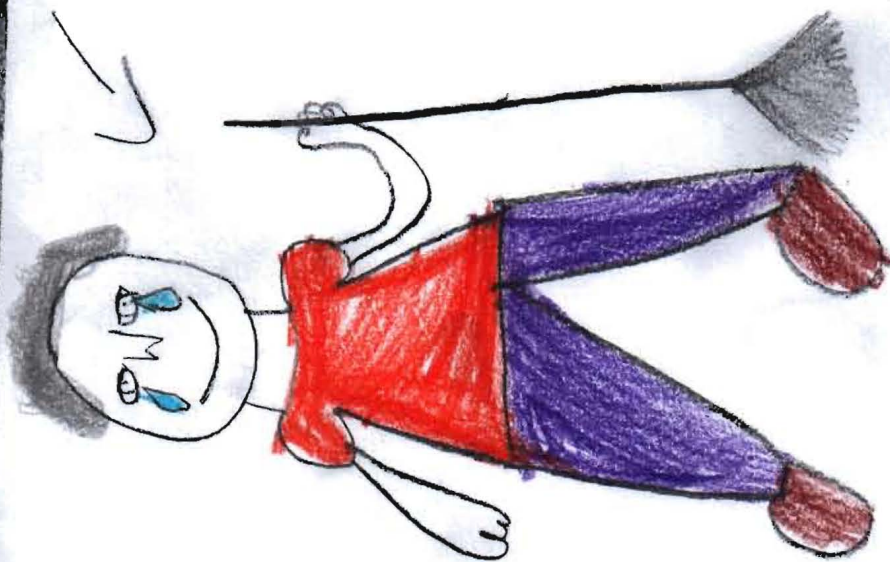
Mgr. D. Madliaková



Nikolka hrabe brávn.
Očko ksn'.



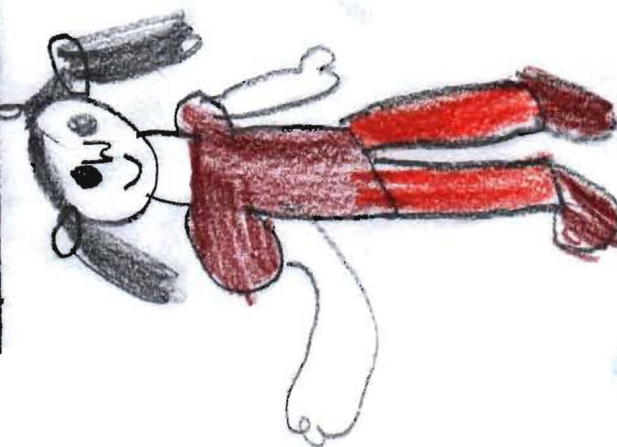
no dobre babini robem misha



Babka

Karinka pmaha

babuikom



Karinka

babke.

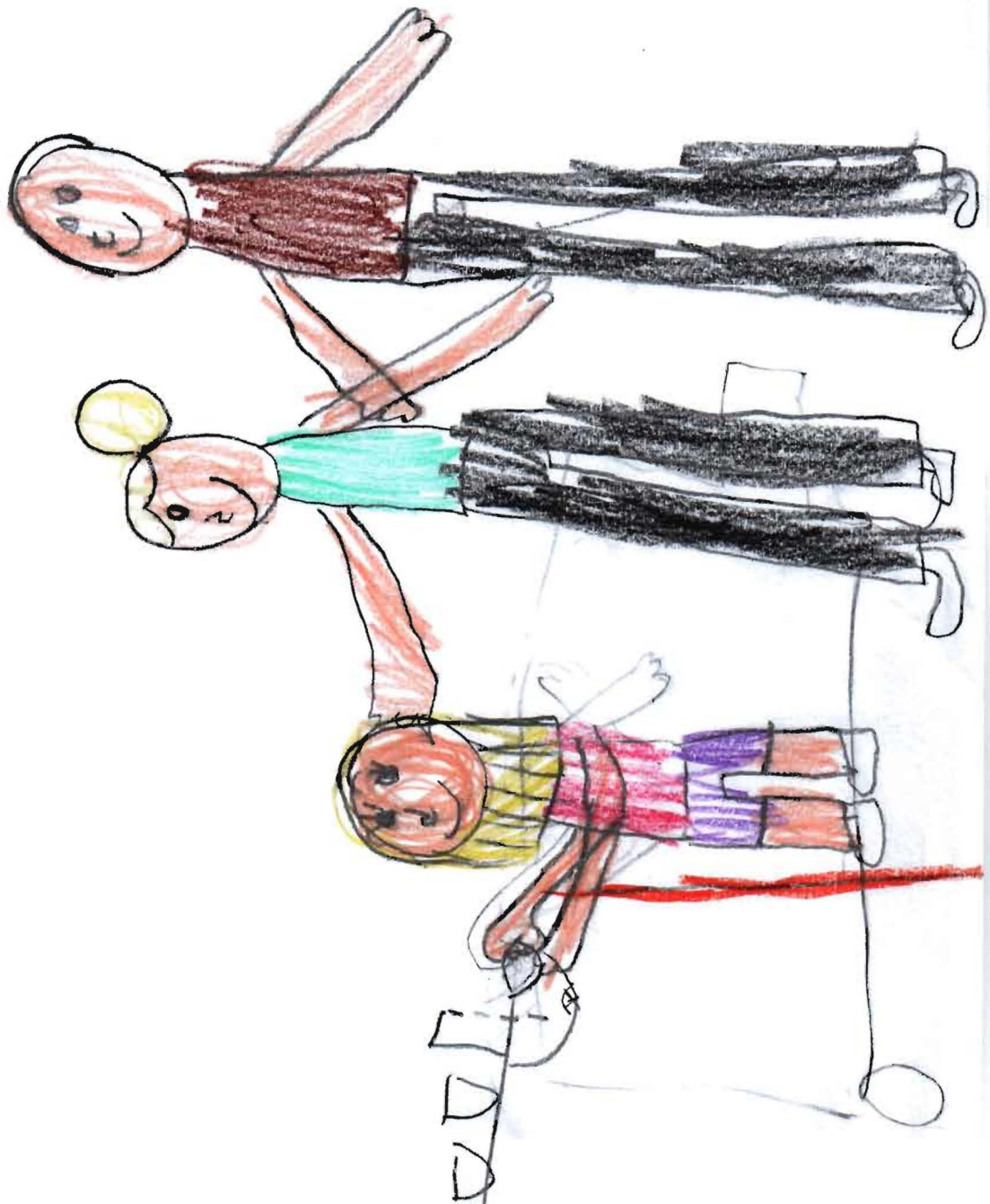
Timejka Tepperová

Timejka chová
karičky a slepičky.



Timejka Tepperová, 1.A

Margarétka
mája
mája.



Margarétka Hudecová, 1.A



Katka zamedá.

Katka Belková, 1.A

Dobrykusha



Moje ruky pro druhé





Máme ruky pro
druhé

Laura
Hlásniková



Moje ruky pro druhé



Moje ruky pre druhého



Moje ruky pre iného



Mirko Šiket, Alex Erermiaš 2.A

Moje ruky pre druheho



Normálnam kamarátságnak

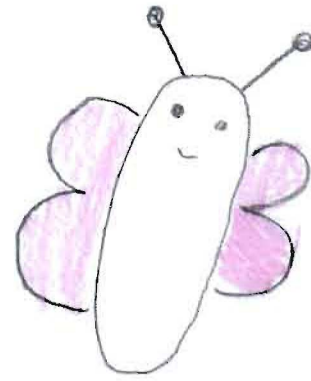
Harmonics

form data

Barman

Haravim ves puka

hamasiahkan
Garam sa a spanyol modis



moj rukopis druzheho



Jakub Chudic, 2.B

Moje ruky pre iného



Gabriel Ó Hagan, 2.B

Moje ruky pro druhého



Maže ruky pre druhého



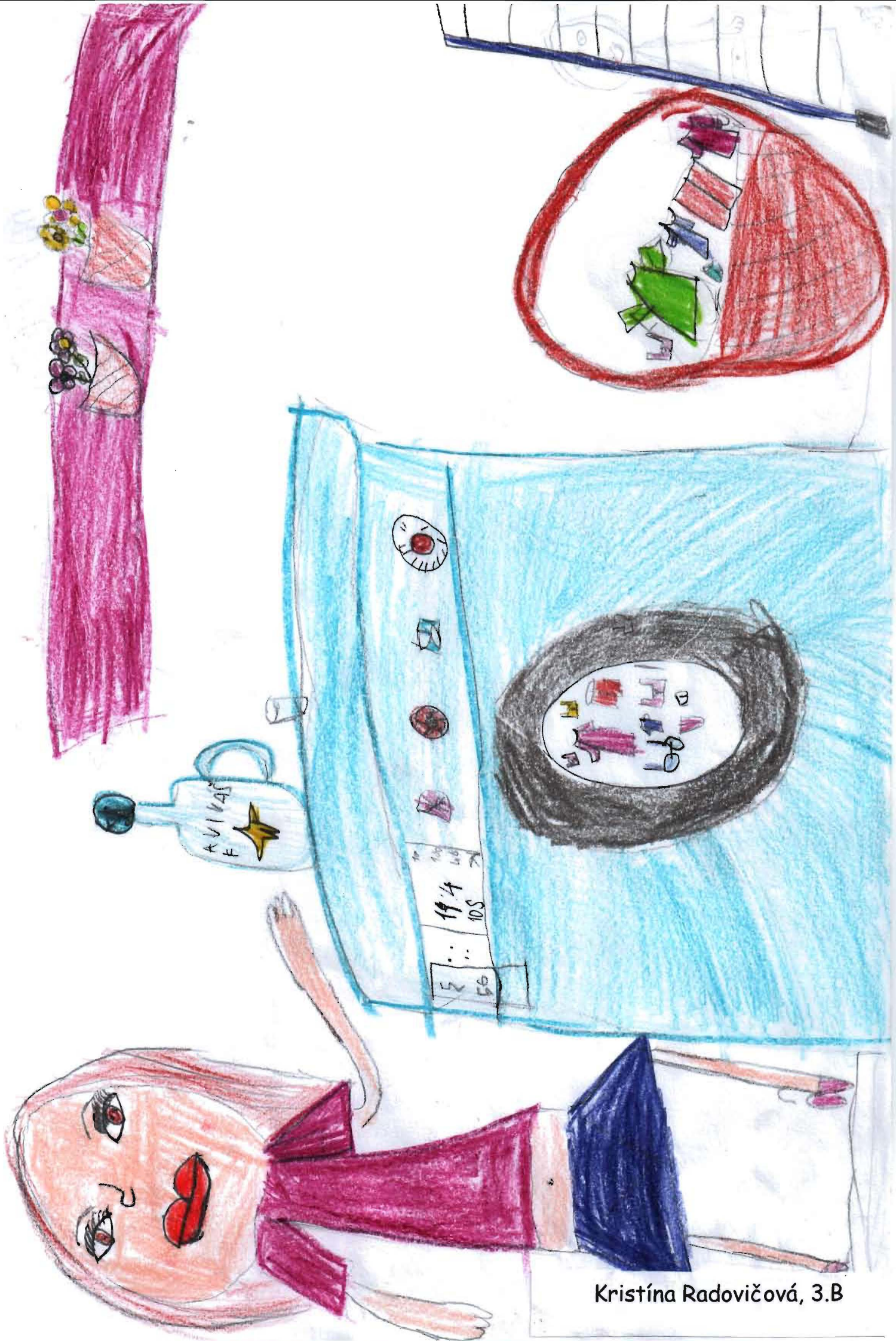


B) Ruky předručního

Větší práce
Větší práce
Větší práce
Větší práce
Větší práce

Vanessa

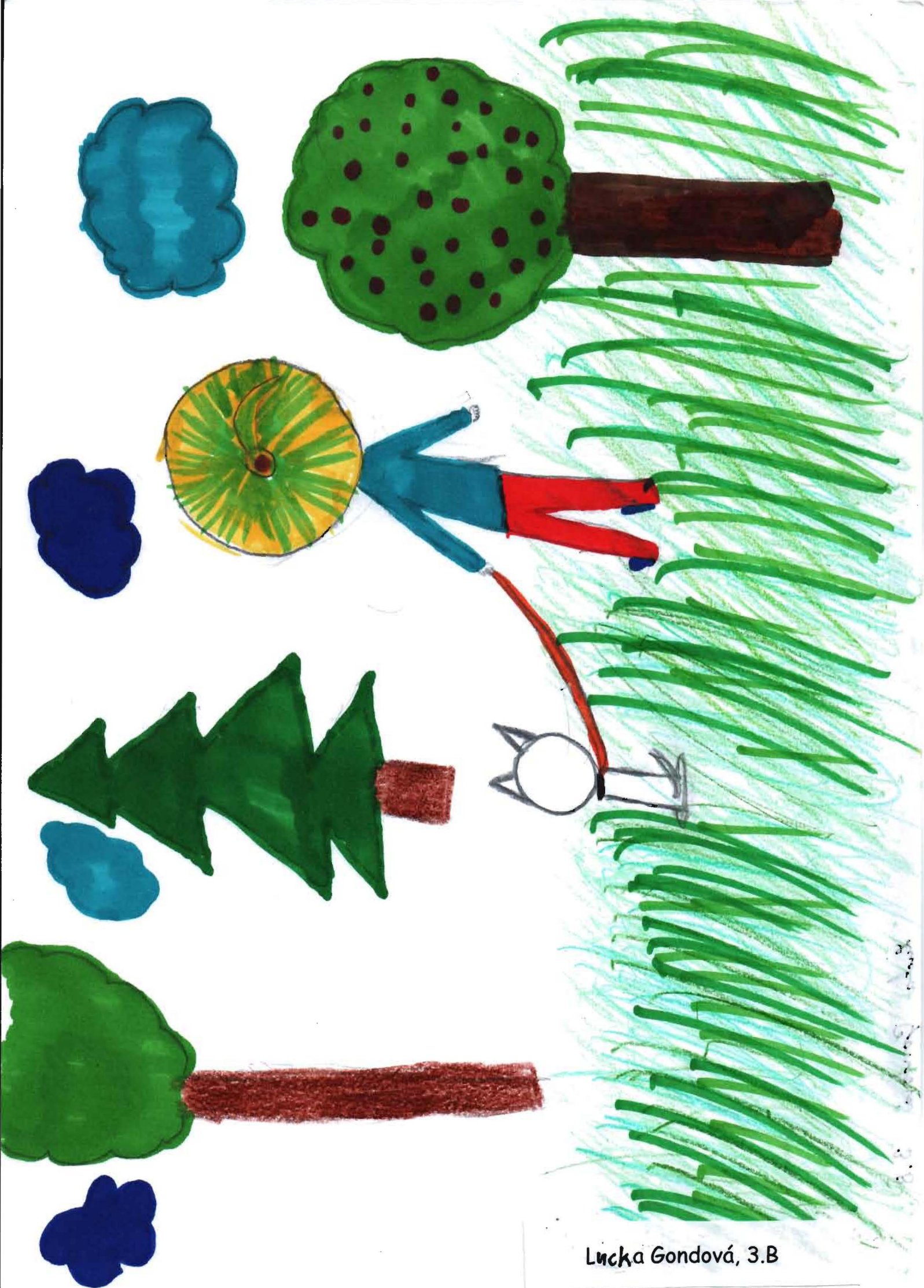
Vanessa Morová, 2.B



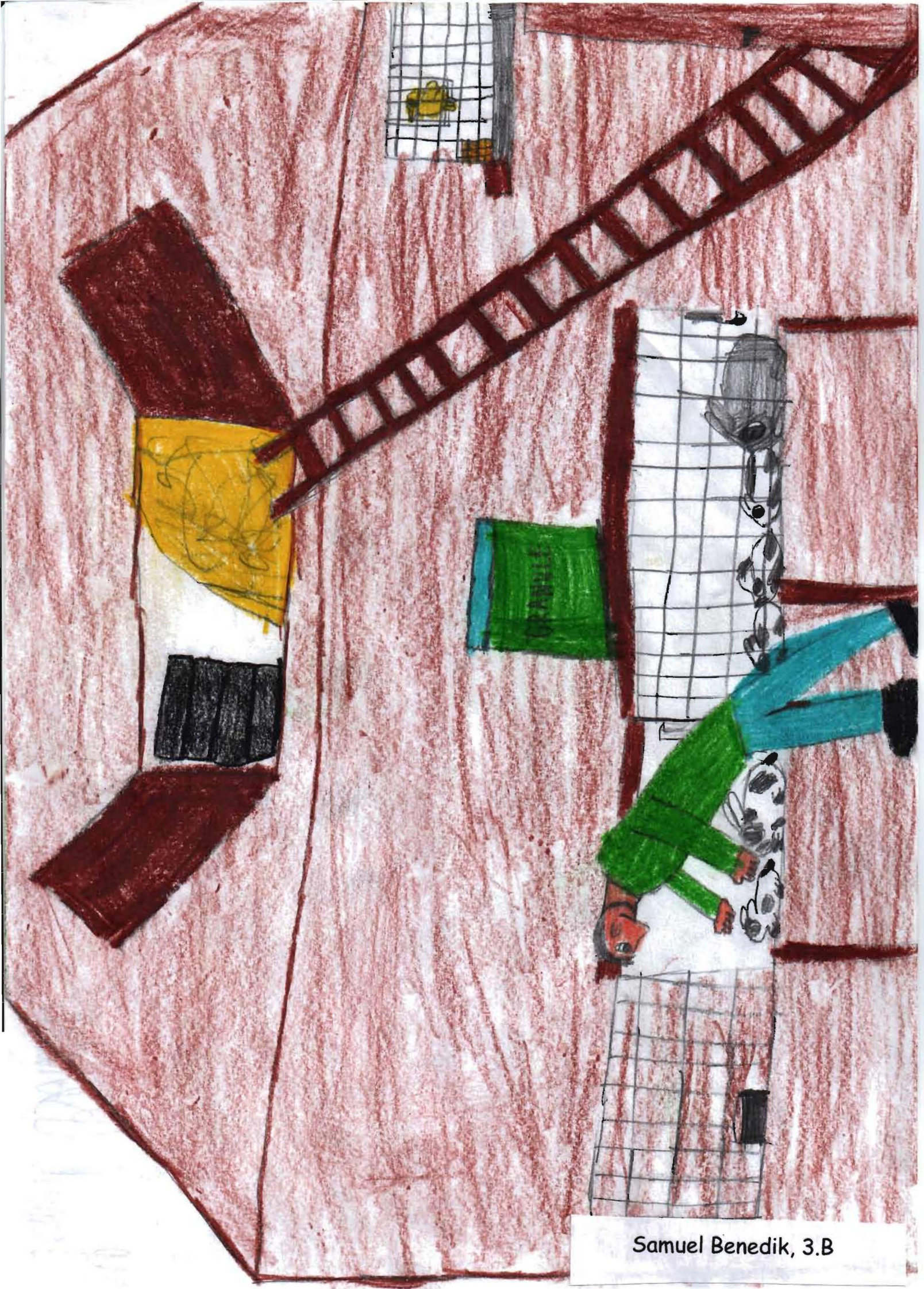
Kristína Radovičová, 3.B



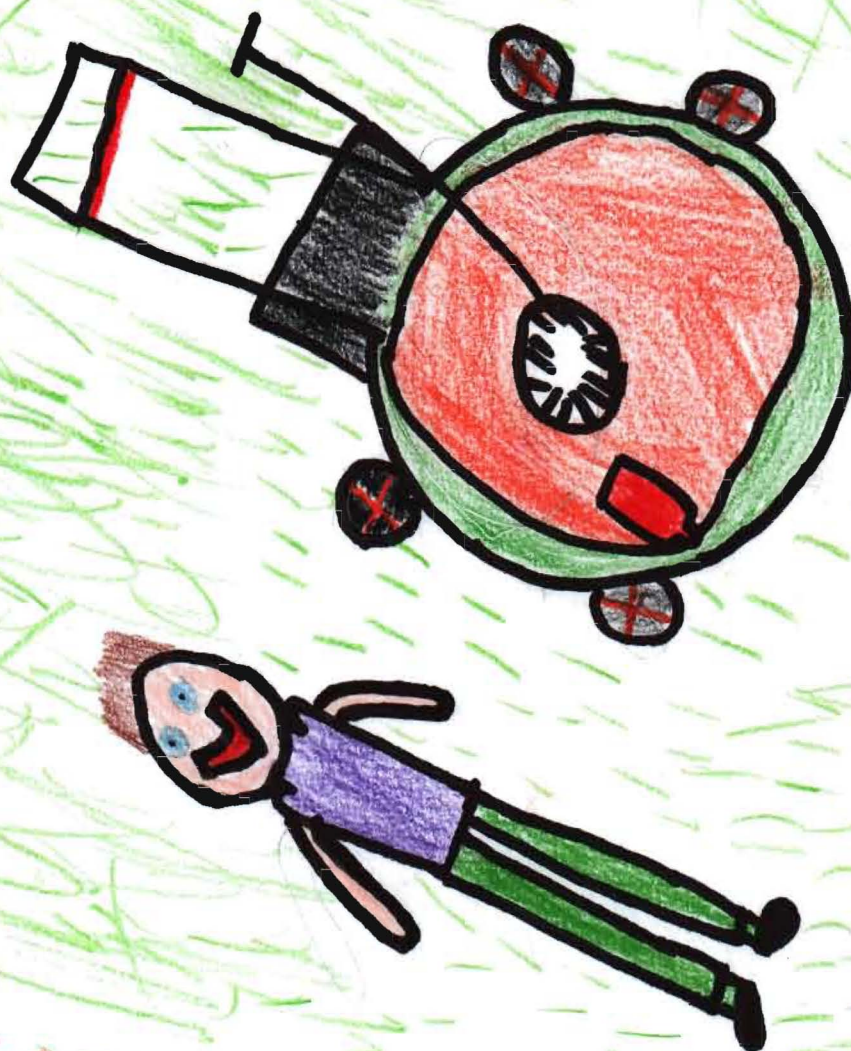
Michaela Hudecová, 3.B



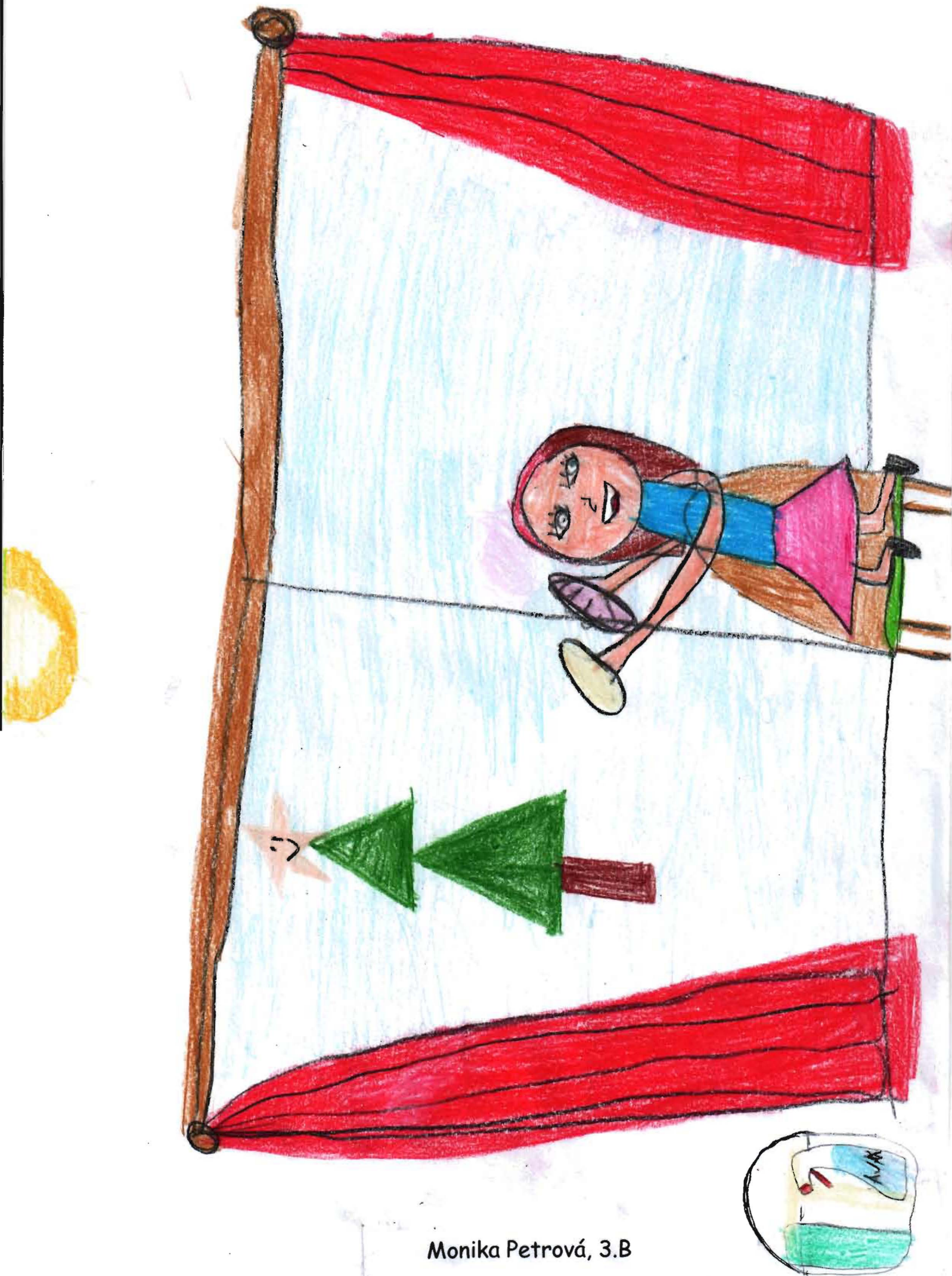
Lucia Gondová, 3.B



Samuel Benedik, 3.B



Šimon Schwarzbacher, 3.B



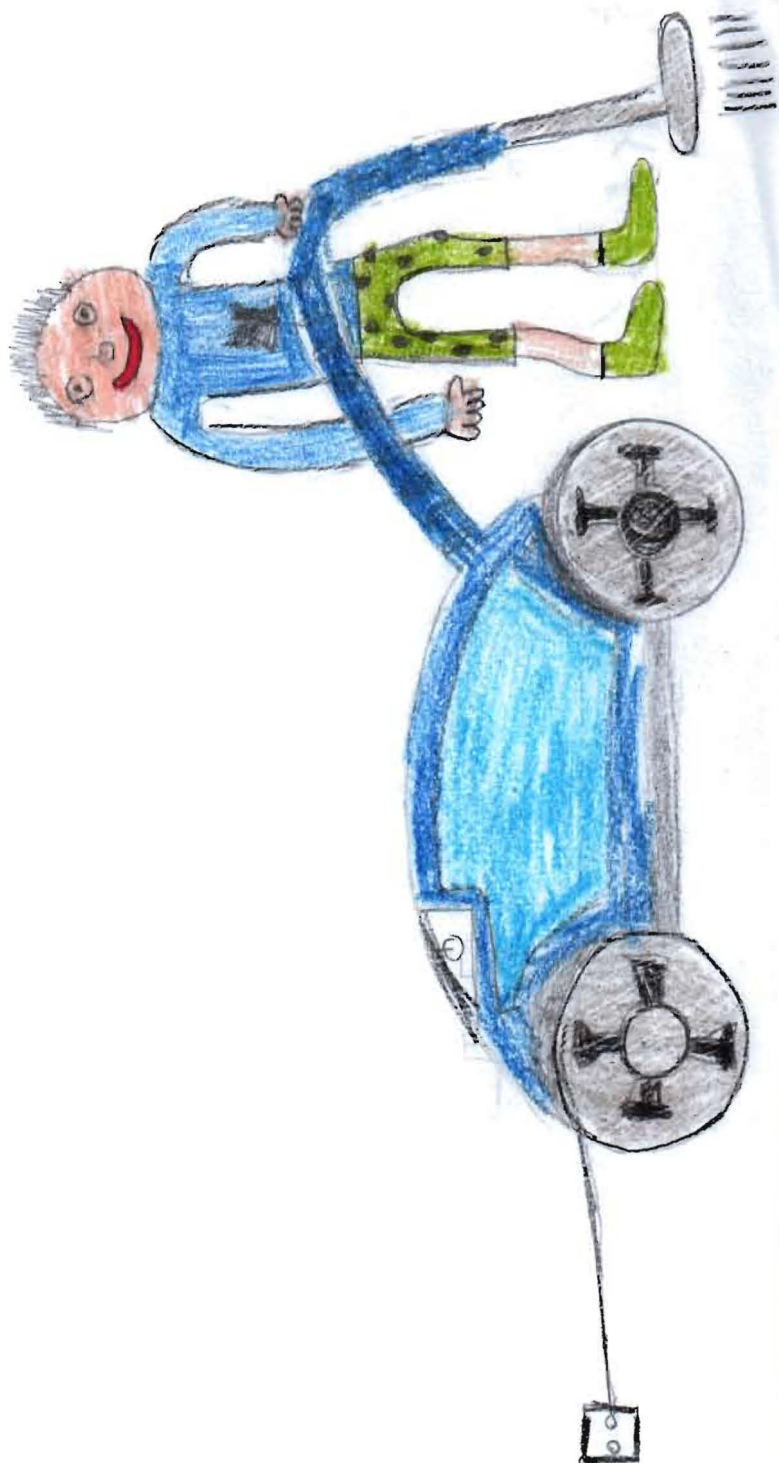
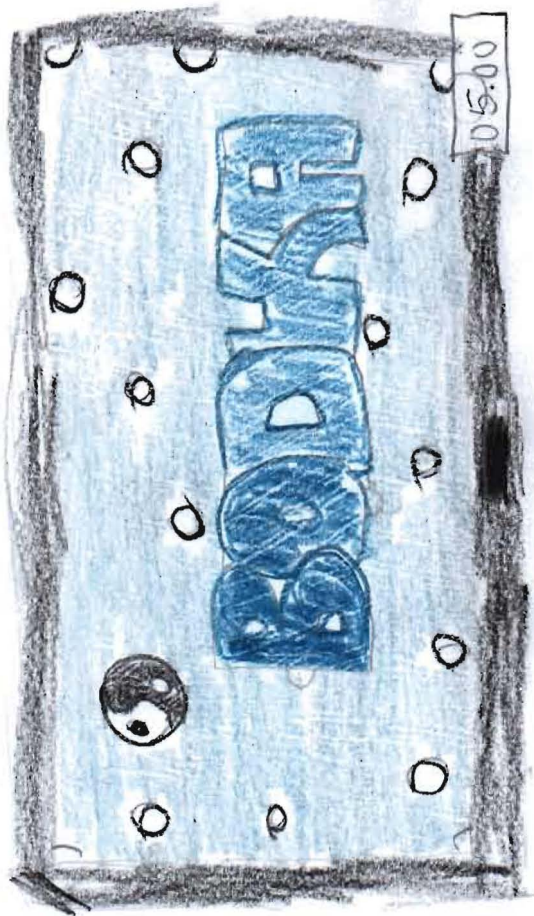
Monika Petrová, 3.B



Miško Polák, 3.B

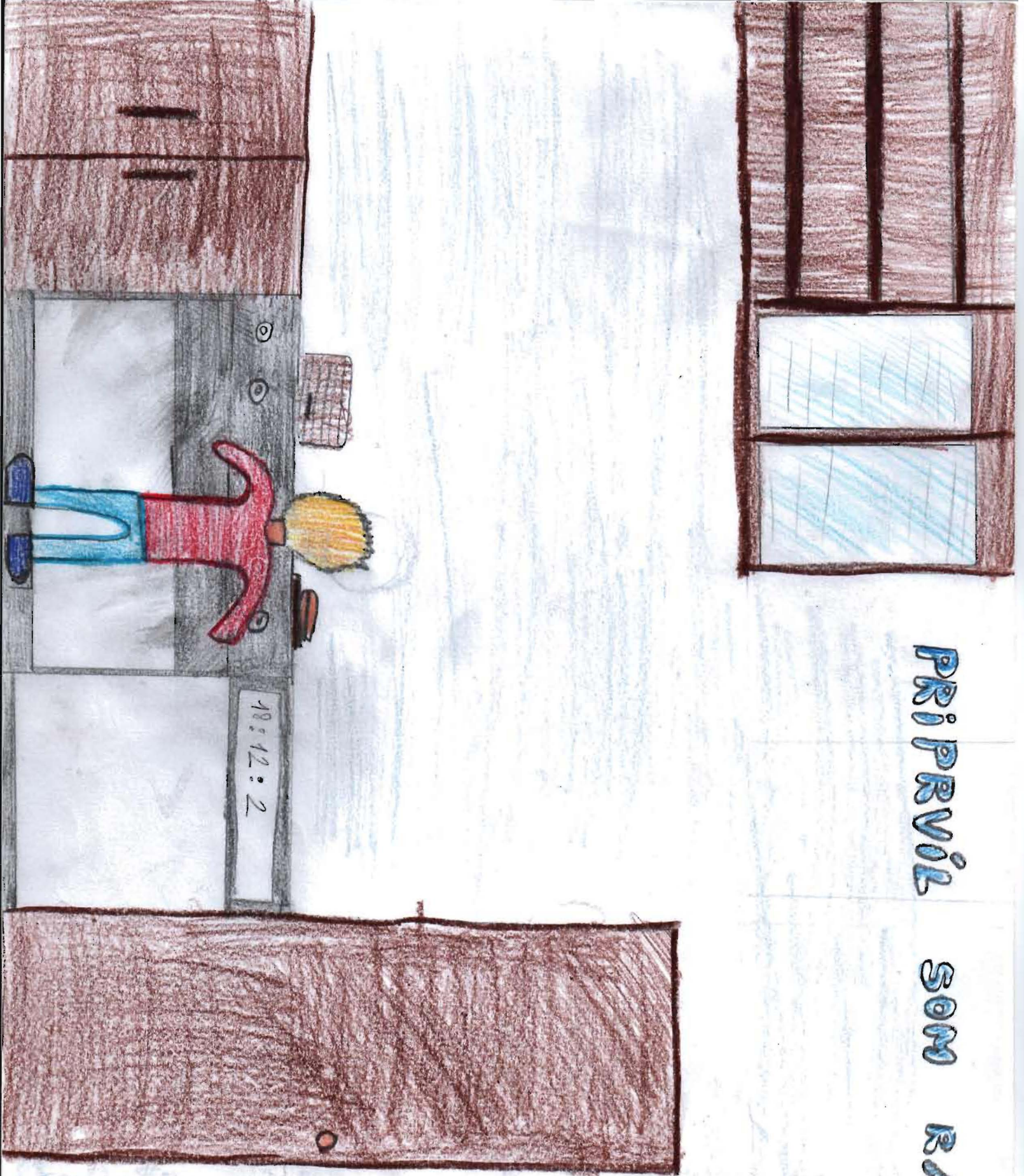


Lucia Kňazíková, 3.B



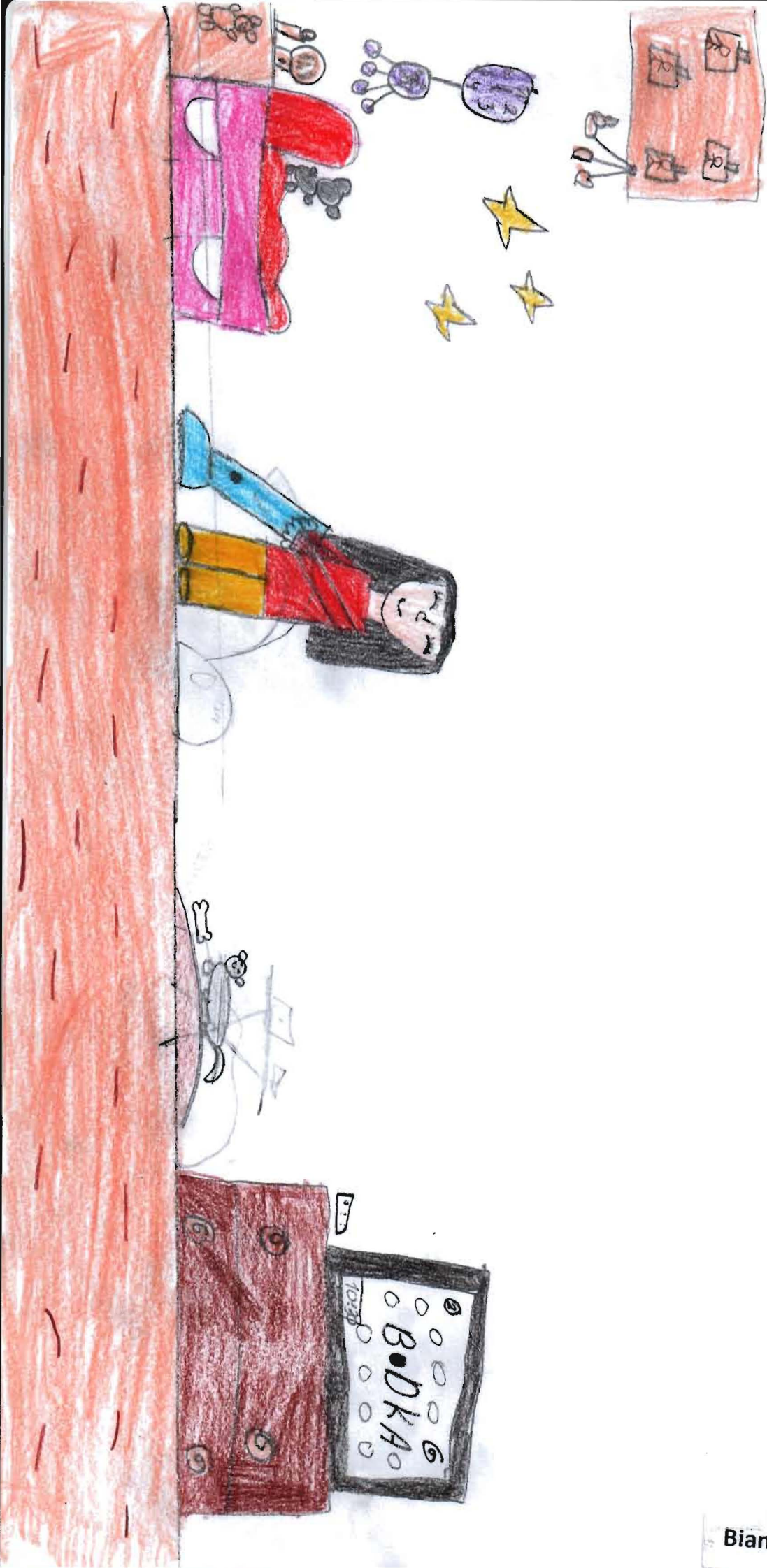
Samko Kňazík, 4.A

PRIPRVIL SOM RANAJKY



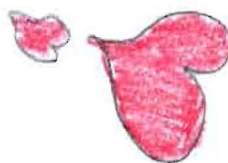
Bianka Eremiášová 4.A

"Vypávanie svojich kĺbov"



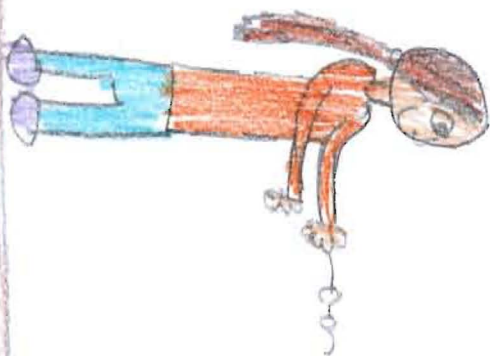
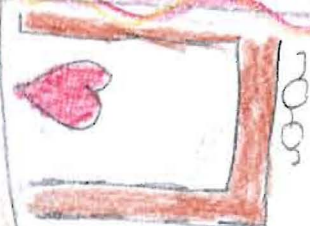
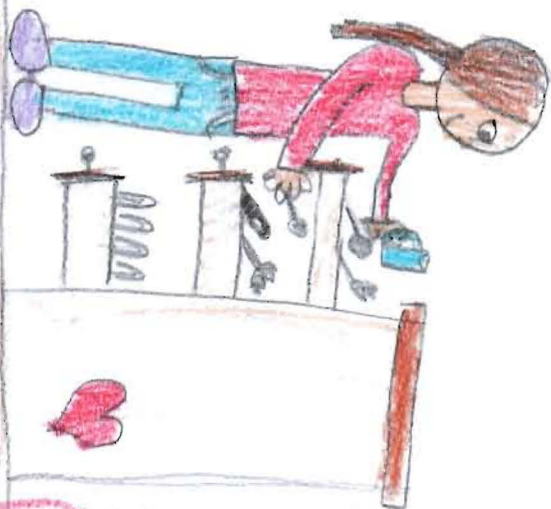
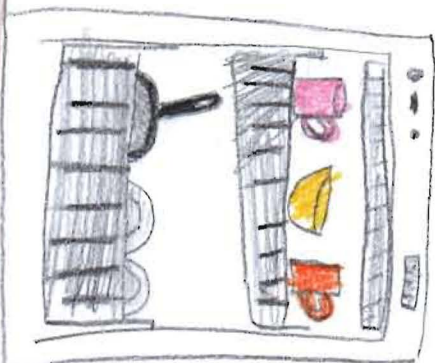
Bianka Eremiášová, 4.A

Mladiča som smývačiku



Dorinda som mladý
okuliare

Emma Mária Husenicová, 4.A



Dobry

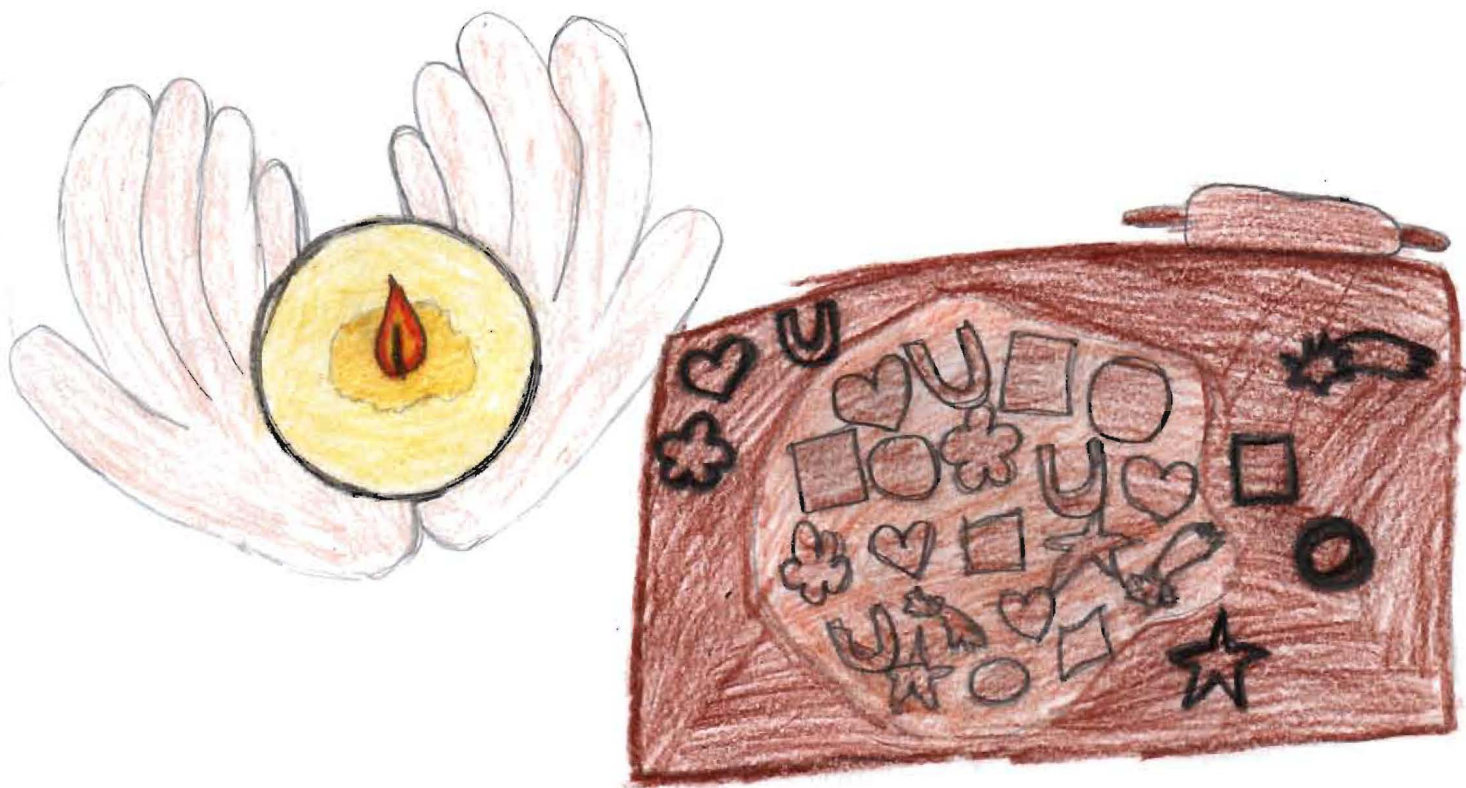


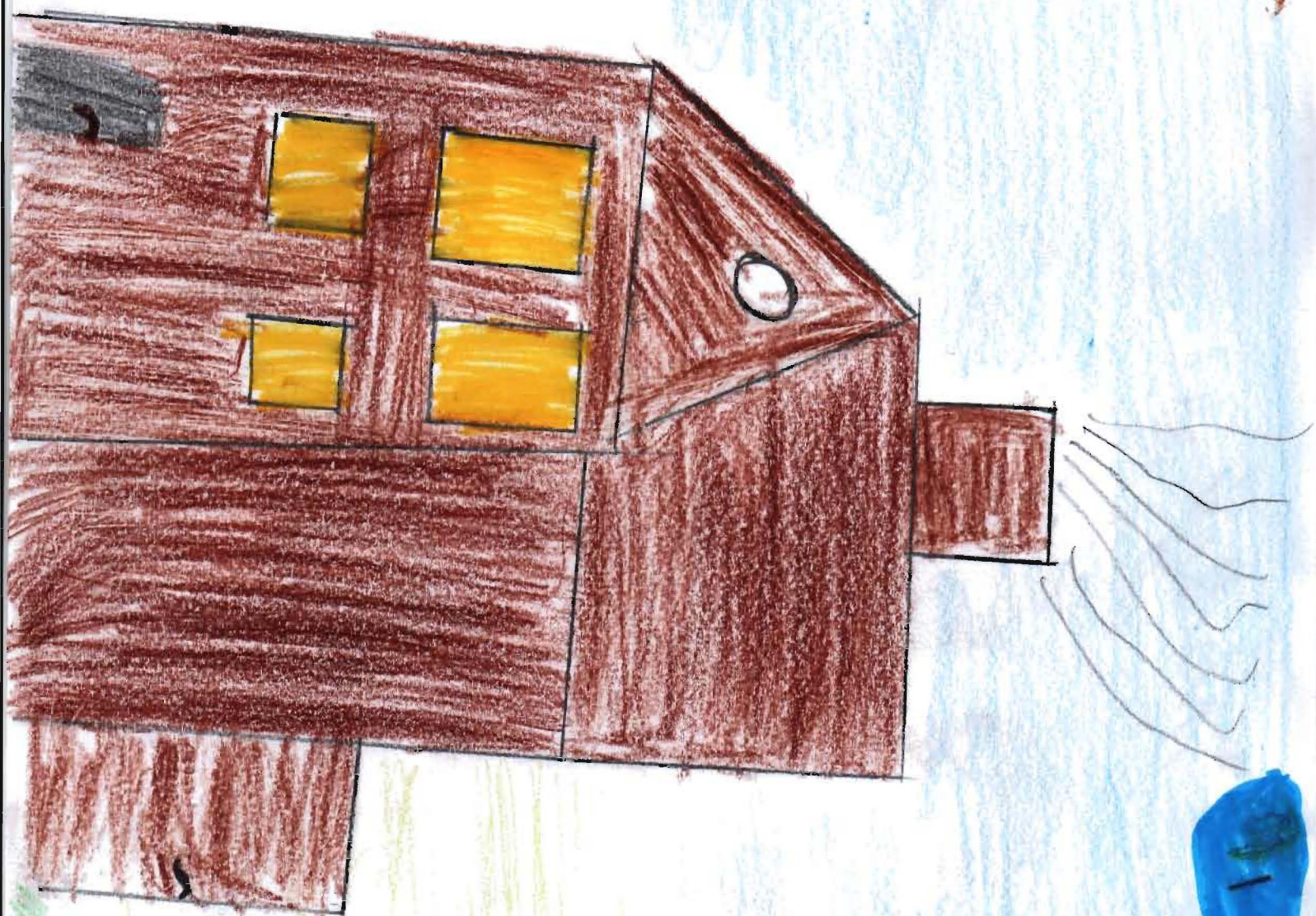
Skujok



Moje dobré skutky

Pred vianočnom časom v roku 2020 som urobila tieto skutky. Mojim rodičom som pomáhala aspoň takto. Vyčistila som chlieviky zvieratkám. Pomáhala som maminke upratať celý dom. So sestričkou sme spolu ozdobovali vianočný stromček. Starkej som pomohla vyvalkať cesto na pečenie a povykrajoval medovníčky. Bola som so sestrou zraniená ujovi susedovi beslehenské veselo. Ujo už nevládze a tak sme mu aspoň takto spríjemnili vianočné sviatky.





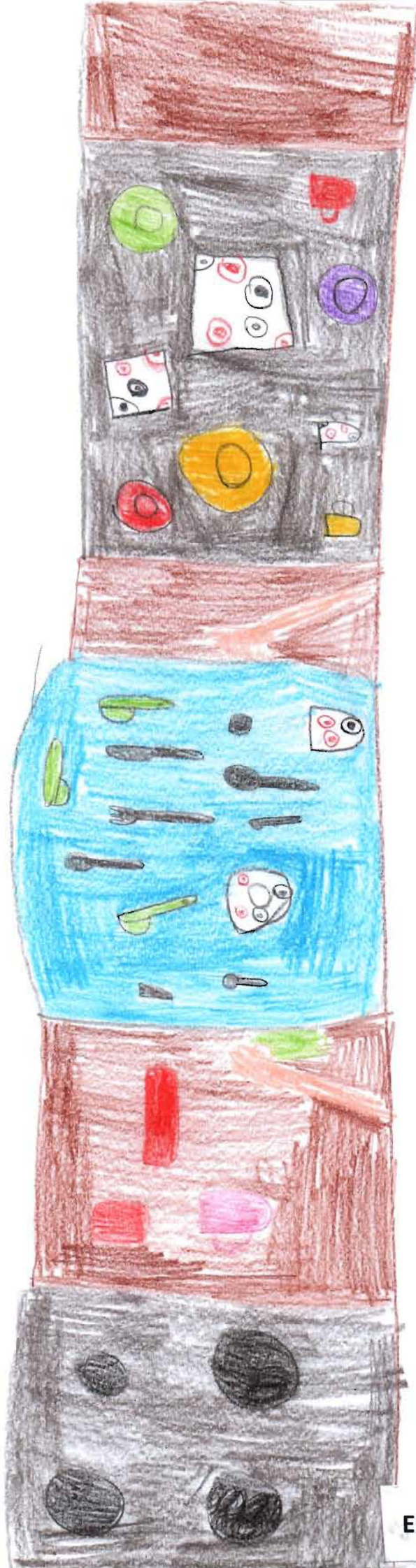
*Oba pomaľovali
svetlo dvere.*



POHÁŇAN OBERAT' JABKÁ



Umýva som riadu



Pomáhal som

matke keď bola chorá



Liliana Schvarbacherová, 4.A

Moje dobré skutky

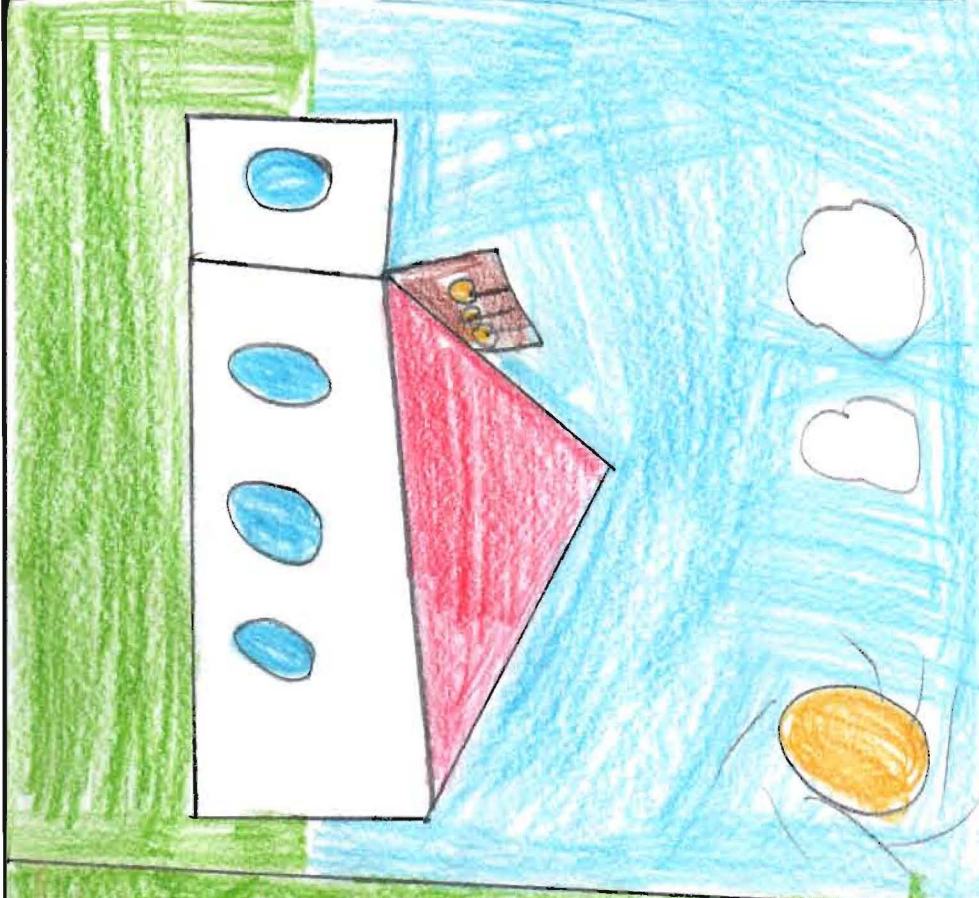
2020/21

Dedovi som pomohla zaviesť slepky.
Doma som zavrela slepky. Povisávala
* som kúptku. Umyla som chodbu.
Vyniesla som smeti. Pomohla som
Prémere na konoch odsťahovať
poniku. Poliala som doma kvety.
Pomohla som babovi chytiť kociara
keď sme išli ku babke.

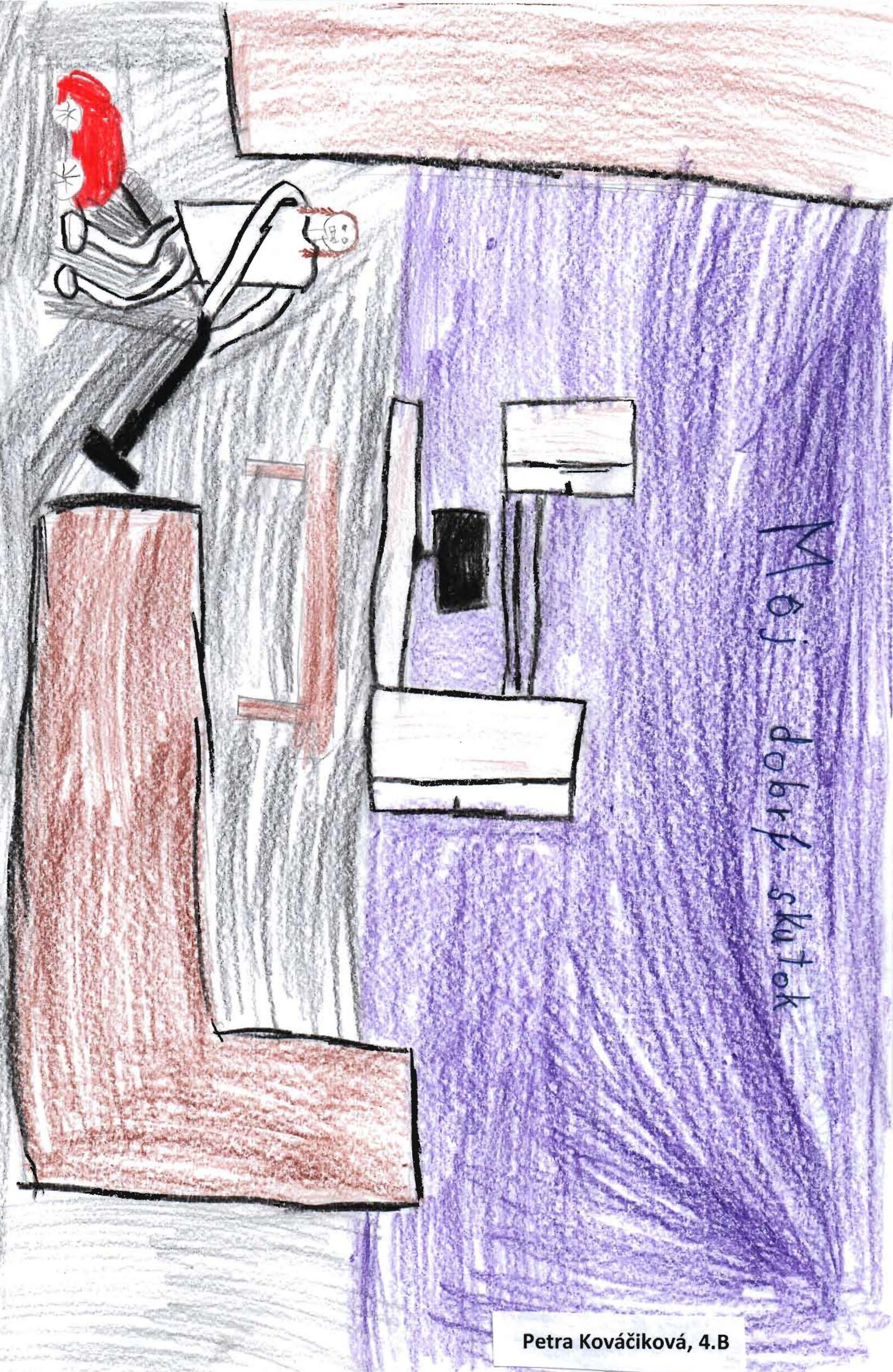


Meij detale skulday 2020

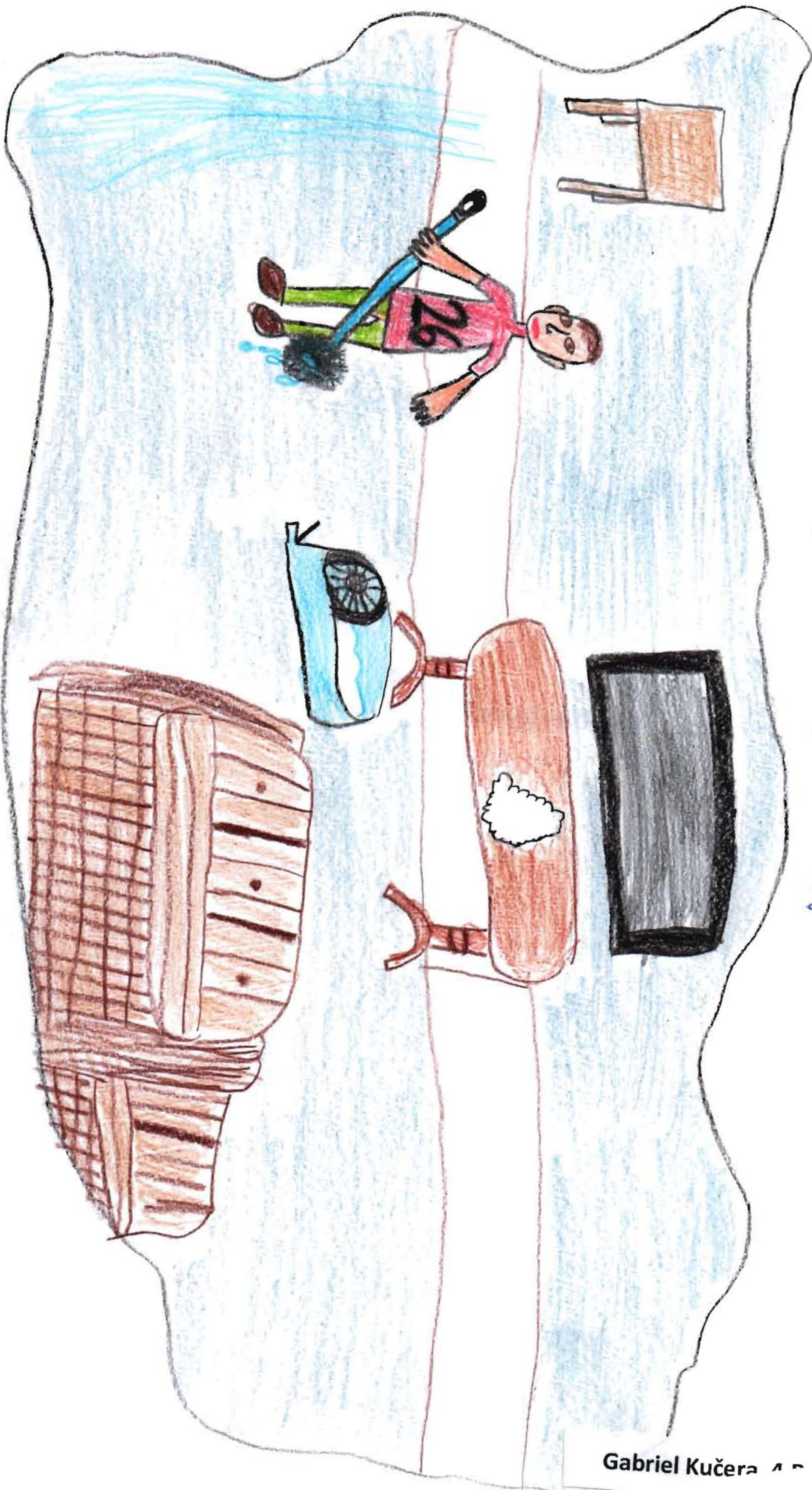
Bet som v-hos dete velmi nla þrad + let som sig ma þruma.
 Samað som mæjum 3. mæleþróiemu samararari gallar. Samað som v-donmaeradi.



Moj dobrý skutok



Mej dobru školu
Boumpal sem prodal.



Moje

dobré skutky

2020/2021



Povisávala som. Umyla



som dom. Vložila som

myčku. Pomohla som

slimákom cez cestu.

Upratala som si izbu



Pomohla som mamičke variť.

Uš sa nehádám so sestrou

Dasala som 1* super

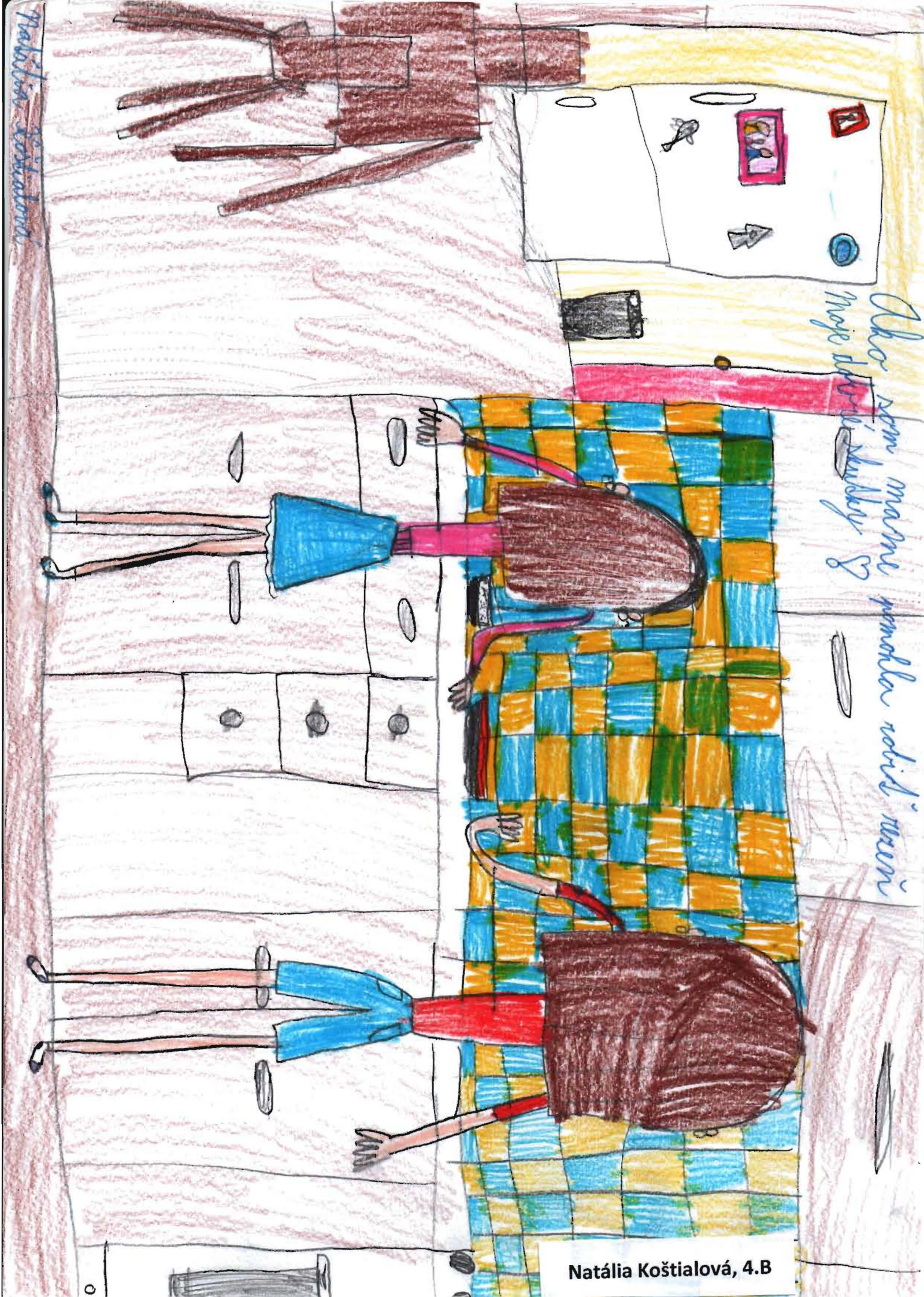


známku. pozerala som

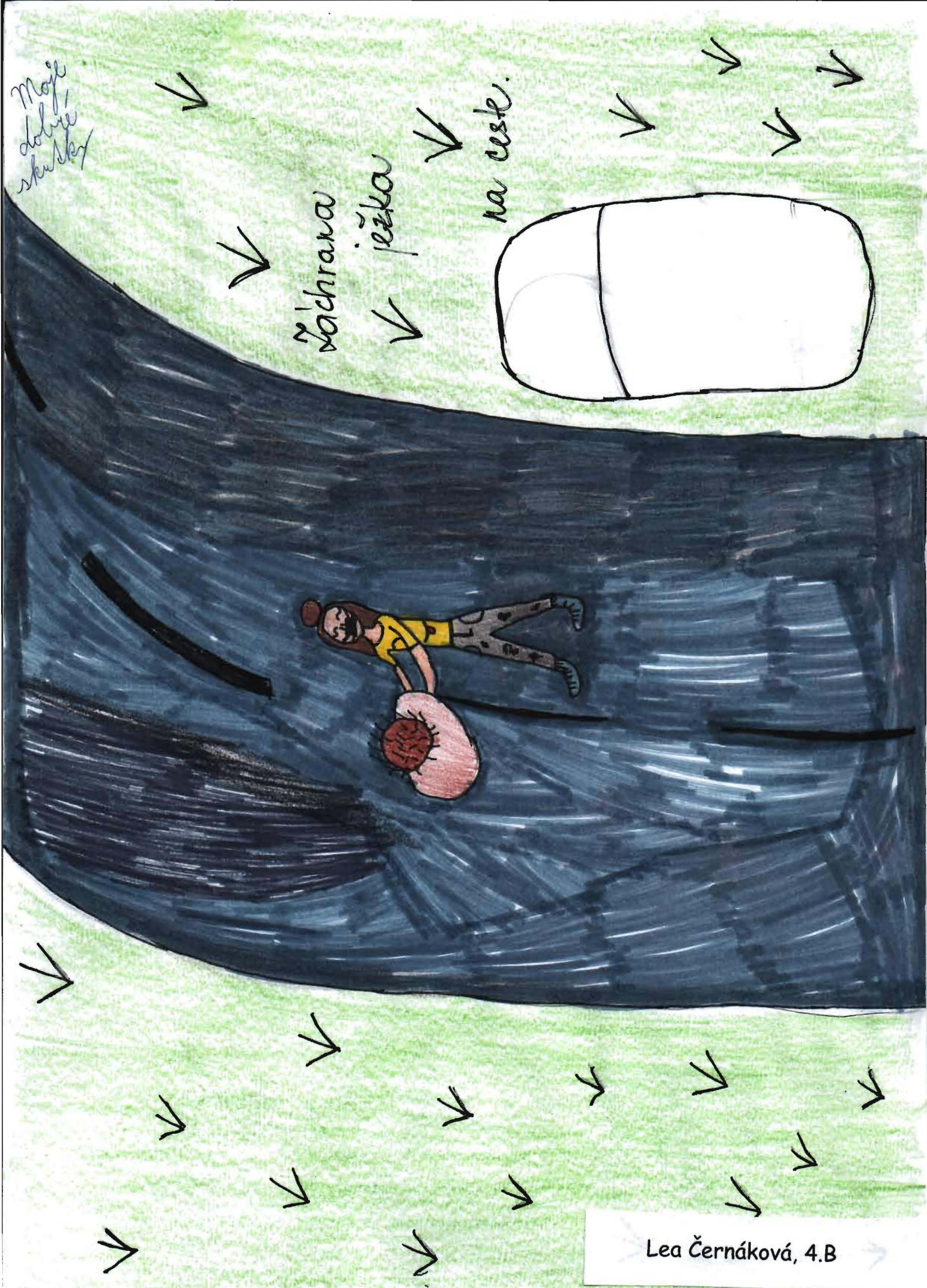
maťku omšu



Ako som maľovala rodit'elov
mojich školských



Moje
dobré
skusky



Lea Černáková, 4.B

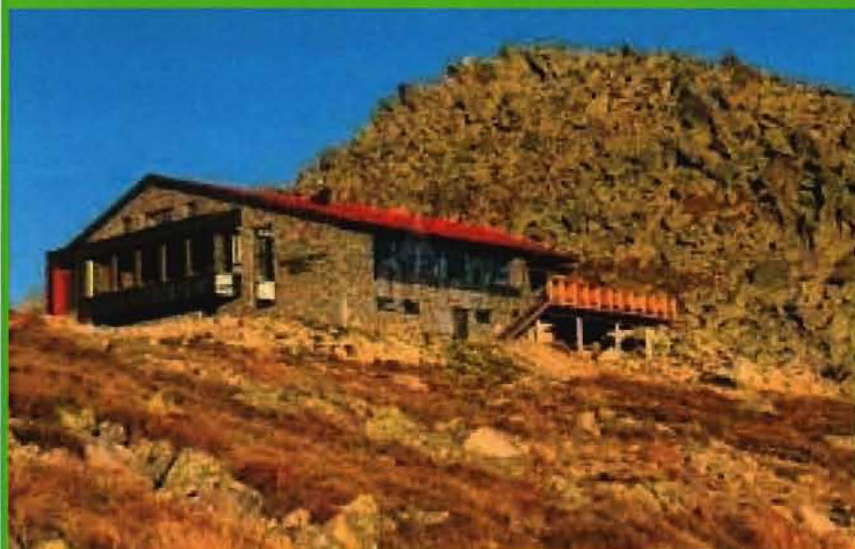
Pomoc na chate

Volám sa Jerguš. Moji rodičia vlastnia Kamennú chatu pod Chopkom. Cez prvú vlnu pandémie, teda konkrétne počas marca, apríla a mája, rovnako ako mnoho ďalších zamestnávateľov boli na tom dosť „podivne“. Boli nútení prepustiť



zamestnancov. Zostali tak na chatu sami. V podstate to nebol problém, pretože sme mali zatvorené. Avšak cez krásne slnečné jarné dni bolo na Chopku veľa ľudí. Rozhodnutie bolo jednoduché. Ideme ako rodina na Chopok a ponúkneme aspoň niečo. Ja som sa naučil robiť kávu: espresso, capuchino, cafe-late.... Spolu s mojou staršou sestrou sme takto pomáhali niekoľko víkendov. Všetko za prísnych pandemických opatrení, cez okienkový predaj. Ako som spomínal, naučili sme sa mnoho vecí a získali niekoľko pekných životných skúseností. Som veľmi rád, že som mohol pomôcť rodičom a zároveň aj ľuďom, ktorí po ťažkom výšľape na Chopok s radosťou uvítali občerstvenie.

Jerguš Melicherčík, 5.A



Malý nákup s veľkým srdcom

Rozhodol som sa napísať tento príbeh, lebo je dobre pomáhať druhým. Jedného dňa som išiel s maminou a so starkým na nákup do Tesca. Keď sme mali už nákup hotový, išli sme k pokladni. Čakali sme v rade s ostatnými ľuďmi. Pred nami stála jedna rodina. Bola to dosť veľká rodina. Stála tam mamina, bábätko v kočíku, 3 deti, ktoré chodili na základnú školu. Vyložili si nákup z košíka a pokladníčka im začala skenovať nákup. Mali nakúpené len základné potraviny. Zistili, že nemajú dostatok peňazí, tak im pokladníčka zobrala nejaké potraviny. Zaplatili a odišli si baliť tašky na bok pokladne. Bolo mi ľúto, že si nemohli kúpiť všetko, čo chceli. Tak nás napadlo, že im tie potraviny kúpime my. Pokladníčka povedala, že sme urobili dobrý skutok. Zobral som nákup a išiel som im ho odniesť. Boli veľmi prekvapení. Ďakovali nám. Je pekné, keď si ľudia v ťažkých časoch pomáhajú.

Richard Vaník, 5.A



Pomoc tete

Tento príbeh píšem preto, lebo si chcem zaspomínať na letné prázdninové chvíle. Idem opísať jeden čin, ktorý som vykonal ja s kamarátom. Jedného pekného dňa som išiel s kamarátom von. A keďže sme sa tak trochu nudili, len tak sme sa prechádzali. A zrazu sme videli jednu starú pani, ktorá sa ledva ťahala s dvoma ťažkými taškami. Tak sme si povedali, že tú pani oslovíme a opýtame sa jej, či jej nemôžeme pomôcť odniesť tašky. Stará pani sa veľmi potešila a súhlasila. Tašky sme jej odniesli až pred dvere jej bytu. Teta sa nám poďakovala. Veľmi sa potešila a povedala, že má hneď krajší deň. Ale krajší deň sme mali aj my, lebo sa nám páčilo, že sme tetu urobili šťastnou. A preto sa mi zapáčilo pomáhať ľuďom, lebo ich môžeme urobiť šťastnejšími.

Tomáš Púchovský, 5.A



Moja pomoc rodine ♥

Ja som cez rok 2020 urobila toho veľa. Ale napíšem tie, ktoré potešili celú rodinu. Starkých najviac teší, keď im pomôžem s varením. Aj keď potrebujú niečo na telefóne, alebo na počítači, lebo im to až tak nejde, ale sa učia. Maminu zasa poteší, keď povysávam, uložím riad do umývačky, vyberiem sušičku a nemusí ma napomínať, aby som to urobila. Ocina zasa teší, keď si poupratujem posteľ bez napomenutia. Cez Vianoce som napiekla koláčiky a iné dobrôtky, ozdobila stromček, poupratovala celý byt, navarila štedrú večeru, ale samozrejme nie sama. Najviac ma na tom teší, keď ma za to pochvália a vidím im ich úsmev na tvári.

Aneta Vašicová, 5.A



Záchrana vtáčatka

Myslím si že prírodu a zvieratá si treba chrániť. Skutok vykonala moja sestra z mojou mamou. Jedného jarného slnečného dňa sa moja mama z mojou sestrou vybrali na prechádzku do lesa. Išli po lesnej ceste a zrazu uvidela moja sestra padnuté malé vtáčatko. Moja sestra ho opatrne zobrala do rúk a položila do trávy a hneď nato okolo neho obletovali jeho rodičia. Vtáčik bol zachránený a spokojne pokračovali ďalej. Prečo je dobré pomáhať? Keď si ľudia pomáhajú tak je to lepšie a nikdy nevieme kedy budeme potrebovať aj my od druhého pomôcť.

Filip Nomilner 5.A



Zachránený ježko.

Stalo sa to niekedy v auguste a stmievalo sa. Keď sme išli na prechádzku so psami, boli sme na lúke a potom cez mesto. Na ceste domov sme našli takého ježka, ktorý bol uprostred cesty. Nechcela som, aby ho zrazilo auto. Potom som išla na tú cestu keď nešlo žiadne auto, chytila som toho ježka a dala som ho do trávy. Aj keď to nie je taký dobrý skutok, cítila som sa potom lepšie než by toho ježka malo zraziť auto.



Alexandra Gažová, 5.A

Zachránené mačiatka

Poviem vám príbeh o tom, ako sme zachránili mačiatka. Mačky sú veľmi premnožené, takže ich občas niekto nemá kam dať. Raz sme sa dozvedeli, že jeden človek nevie čo z mačkami, naviac ich psy z nich majú depresie. No povedali sme si, že si ich necháme, než pre nich nájdeme iný domov. Bolo ich päť, ich mama bola čierna a štyria kocúrikovia tiež, až na jedného, ten bol bielo-čierny a zo všetkých najplachejší, najmenší a vystrašený. Mysleli sme, že ich zoberieme všetky naraz, ale bohužiaľ boli tak plaché, že sme to museli rozfázovať. Ako prvých sa nám podarilo chytiť matku a dvoch čiernych kocúrov, zvyšní dvaja tam ostali, jeden čierny a ten čiernobiely. O dva dni nám zavolali, že sa im podarilo chytiť jedného toho čierneho. Keď sme s ním prišli domov, mačky boli prekvapené a milo ho uvítali. Jeho matka ho začala oblizovať a čistiť, aj ostatní bráškovia ho vítali. No už nám ostával len ten posledný najmenší flákačik. Bol taký plachý, že sme ho museli chytiť do špeciálnej klietky požičanej od veterinára, dovnútra sa dalo mäsko a za päť dní sme si pre neho išli. Chudáčik celý sa triasol. Keď sme vstúpili do miestnosti a dali ho na zem, jeho matka začula mňaukanie a už bola pri ňom. Keď sme ho pustili, hneď sa o seba obtierali a olizovali sa, boli šťastní, že sa vidia. O pár dní, keď si zvykli a išli sme na chatu. Tam mali pôvodne bývať, mali sa tam dobre. Vyhrievali sa na kameňoch, naháňali sa, lietali po stromoch, spali na slame a hrali sa. Zažili sme pekné prázdniny. Teraz majú mačky iný domov.



To sa všetko stalo pred rokom. My už máme iné. Môžeme si ich dovoliť, keď bývame v dome, dve mačky Chery a Brandy. Obe mali mačiatka. Nechali sme si trochu kocúrov. Tí nám ostali, ostatných sme darovali iným.

Mačky sú veľmi užitočné, napríklad nám pomohli vychytať myši na chate. Už tam nie je ani jedna stopa po myšiach.

Viola Skladaná, 5.A

Moje dobré skutky v roku 2020

V roku 2020 som najviac pomáhal mamine lebo som bol s ňou doma. Pomáhal som jej: umývať riad, vysávať, chodiť na nákup, nachováť psa, vŕňať smeti, chodiť do obchodu, upratovať veci....

Tasovi som pomáhal s prácou: rezať dosky, vŕňať diery, nosiť šrouby, stavať skrine....

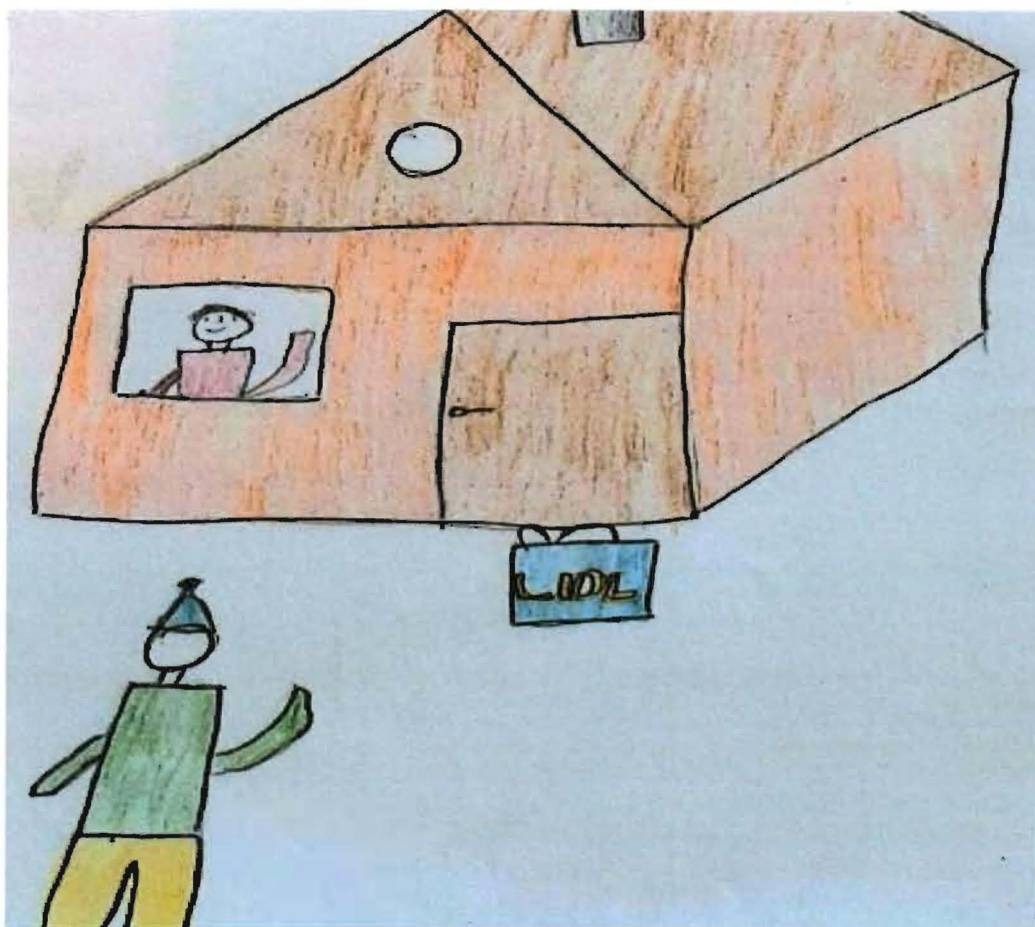
A bratovi som pomáhal s úlohami.



Lukáš Trebuľa, 5.B

Rok 2020 bol zvláštny pre všetkých, ale zvláštnejší pre našu rodinu. Nemohli sme tráviť spolu čas, sláviť Veľkú noc, Vianoce, rôzne rodinné stretnutia, oslavy. Nemohli sme navštevovať kostol, zúčastniť sa polnočnej omše a navštíviť hroby našich zosnulých. Keďže máme prastarých rodičov vo vysokom veku, pravidelne sme im nakupovali lieky a potraviny, aby oni nemuseli vychádzať z domu. Som rád, že som ich mohol vidieť aspoň cez okno, zamávať im a prehodiť aspoň pár slov. Aspoň tak sme sa mohli trochu vidieť. Každý deň som samozrejme pomáhal rodičom. Mame s upratovaním a varením a otcovi so všetkými prácami okolo domu a záhrady. Som šťastný, že si všetci pomáhame a sme spolu. Modlíme sa za to každý deň, aby tento vírus pominul a aby rok 2021 bol lepší ako 2020. Aby sme sa mohli stretnúť zoči voči a nie cez okno.

Samuel Sidor, 5.B

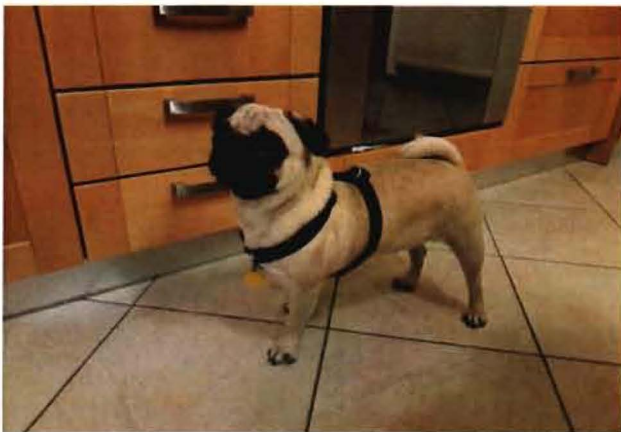


Pomoc psíkom

Tento príbeh píšem preto lebo mám rád psov.
Skutok vykonali ja a moja rodina.

Keď som bol menší tak sme s rodičmi a mojou sestrou chodievali vždy v nedeľu venčiť psov do útulku Tuláček v Brezne. Niekedy sme si zobrali dvoch alebo troch psov na venčenie. Často sme si brávali starého psíka, ktorý mal jedno ucho do dola. Toho nikto z ostatných ľudí nechcel venčiť. Nám ho bolo ľúto, dokonca môj ocko si ho chcel zobrať domov, ale nakoniec sme si ho nezobrali. Raz som chcel mačku, ale keď sme hľadali inzerát našli sme psa ktorého mám aj doteraz. Volá sa Puga a má 2 a pol roka. Narodila sa v Pezinku a v jej minulom dome sa nudila lebo bývali v činžiaku a nechodili s ňou na prechádzky ani nikam von. Nemohli sa o ňu starať, tak sme je vlastne zachránili. Hrám sa s ňou a kŕmim ju, chodím na prechádzky.

Je dobré keď si ľudia pomáhajú lebo sa môžu na niekoho spoľahnúť.



Matej Šuník, 5.B

Pomoc susede

Opíšem dobrý skutok, ktorý sme so sestrou spravili pre našu susedu. Teta má už viac ako 80 rokov a zdravotné problémy, tak potrebuje pomoc s nákupom. Chodia k nej jej vnúčatá, ktoré jej pomáhajú. Raz sme so sestrou išli okolo jej domu a zakričala na nás, či nemáme zápalky. Nemali sme a tak som odbehol domov a doniesol som ich. Teta nám povedala, že si potrebuje zakúriť a nemá zápalky. Ešte spomenula, že jej vnúčatá sú v karanténe a nemôžu k nej prísť. Dohodli sme sa, že k nej každý deň zájdeme a spravíme jej nákup. Vždy nám na bránu pripravila tašku s peniazmi a lístkom čo potrebuje. Jedného dňa sme tam tašku nenašli. Trochu sme sa zľakli a tak sme tete kloпали na okno. Ona nám s úsmevom zakývala a videli sme, že tam má návštevu. Prišli jej vnúčatá a tak sme s dobrým pocitom išli domov. Vedeli sme, že nás už nepotrebuje.

Maroš Beraxa, 5.B



Pomoc prírode

Tento list napísali Ema a Terka. Jedného dňa sme sa rozhodli, že pozbierame smeti aj s našou kamarátkou Sofiou. Každá zavolala rodičom, či nám dovoľia. Rodičia súhlasili. Tak sme išli zbierať. Trochu nás nahnevalo, že okoloidúci sa na nás len pozerali. A niektorí sa nám aj smiali, že čo to robíme. My sme si ich nevšímali a zbierali sme ďalej. Pri jednom činžiaku sme nazbierali pol vreca. Čas ubiehal rýchlo a hneď bol večer. Skončili sme. Ale mali sme veľmi dobrý pocit.

Moja pomoc v rodine

Tento školský rok je iný ako ostatné. Celý svet pohltila pandémia COVID 19. Kvôli tomu už nechodíme niekoľko mesiacov do školy. Ja by som bola najradšej v škole. Svoju zlú náladu sa snažím zlepšovať tým, že robím dobré skutky. Napríklad pomáham cez internet kamarátke, keď nerozumie zadaniu úlohy. Doma máme psa, s ktorým chodím von a starám sa o neho. Moja mama pracuje v škôlke a keď ma poprosí, vždy jej pomôžem s vystrihovaním obrázkov. So starkým sme postavili vtáčiu búdku a zavesili sme ju na balkón. Vždy tam dávam semienka pre vtáčiky, aby neboli hladné cez zimu. Keď urobím dobrý skutok, cítim sa šťastná.

Sarah Konczová, 6.A



Môj dobrý skutok

Počas tohto dlhého obdobia, keď sme všetci doma, nemám veľa možností, ako pomáhať iným ľuďom. Tak pomáham aspoň doma rodičom. Už niekoľko rokov pomáham mamine, ktorá sa stará o moju starkú. Starká má Alzheimerovu chorobu. A navyše je už stará. Chodím s maminou ku starkej, rozprávam sa s ňou, spolu kreslíme, a hráme spoločenské hry. Najčastejšie Človeče. Posledné dva mesiace som pomáha aj ockovi. Jeho kamaráta v hore zavalil strom. A preto je v nemocnici. Býva na Bystrej a má štyroch psov. Chodíme sa o nich starať. Dávame im jesť a ideme s nimi na prechádzku. Ujo nablízku nikoho nemá a tak neviem, čo by s nimi bolo, keby sme sa o nich nestarali.



Sofia Némethová, 6.A

Moje dobré skutky

Mám radosť, keď môžem niekomu s niečím pomôcť. Takže často pomáham maminke v domácnosti. Takže často pomáham maminke v domácnosti. Napríklad vysávam, vypratávam umývačku, chodím vysypať smeti, alebo jej pomáham повеšať prádlo. Spolužiakom pomáham tak, že ak nie sú prítomní na online hodinách, pošlem im domáce úlohy a napíšem, čo sme robili počas týchto hodín. Pred vianočnými sviatkami som pomáhala s pečením. Veľmi ma to bavilo. Hlavne zdobenie perníčkov. Tiež sa mi páči, keď si chránime prírodu. Tak niekedy chodievame na prechádzky na Lipovú a po ceste zbierame odpadky.

Natália Levíková, 6.A



Moje dobré skutky

Ja som v roku 2020 robila iba malé skutky. Chodila som vyniesť kôš, požičala kamarátkam pero, zošit. Pomáhala som mamine pri pečení alebo pri varení, vysávala som, umývala riad. Pomáhala som aj svojim starým rodičom. Robili sme spolu lekvár, vysávala som u nich, utierala prach. . Starala som sa o ich psíka. Varili sme so starkou a piekli. S dedkom sme pílili drevo, ukladali sme ho. Dedkovi som pomáhala opravovať kávovar. Potom sme psíkovi postavili novú ohradu a búdu. So starkým a starkou sme prerábali kúpeľňu. U druhej starkej sme oberali jahody a robili sme z nej ľadovú drť. Starkej som pomáhala v záhradke sadiť kvety a zeleninu. . So starkým sme v záhrade obstrihávali čerešňu. A môj posledný skutok, ktorý si pamätám je, že som sa starala o moju sestru.

Nela Kollárová, 6.A



Ako som pomáhala v roku 2020

Minulý rok bol pre všetkých ľudí veľmi náročný. Aj vďaka tomu sme väčšinu času trávili doma, v kruhu svojej najbližšej rodiny. Okrem školských povinností sme si museli pomáhať, hlavne maminke, ktorá často tvrdí, že v dnešnej dobe elektroniky máme doma oveľa menej práce ako ona, keď bola dieťa. V roku 2020 som mamine pomáhala upratovať. Napr.: umývala som schody a starala som sa o brata. Raz za čas som si upratala izbu a pomohla som mamine prezliekať obliečky. Starala som sa a aj sa starám o naše domáce zvieratko Candy. Občas pomáham mamine variť. A keď je unavená, spravím jej kávu alebo čaj.

Nina Trangošová, 6.B

Naša pomoc v rodine

Momentálne pomáhame tam, kde sa dá: doma v našej domácnosti aj okolo domu. K starým rodičom teraz nechodíme, ale ocino im pomáha s nákupmi. Na pomoc rodičom sme dvaja, tak nám to ide celkom dobre. Teraz cez Vianoce sme spolu s maminou ozdobovali vianočný stromček a robili výzdobu. Hlavne Mareka to veľmi baví. De mu to veľmi dobre. Spolu sa striedame pri vysávaní a umývaní dlážky. Spolu s tatinom sme vymaľovali našu detskú izbu. Každý z nás mal o farbe vlastnú predstavu, tak sme izbu namaľovali dvoma farbami. ☺ Ja najradšej pomáham pri ocinovi, pri opravovaní auta. Spolu sme stavali búdky pre vtáčiky. Veľa sa pri ocinovi naučím. Dôležitý je správny výber náradia a materiálu. Potom už ide práca od ruky. Máme doma aj mnoho domácich zvierat, tak pomáhame aj pri ich kŕmení. Máme ovce, sliepky, husi, kačky, zajace, mačku a dva psy. A nesmiem zabudnúť na nášho papagája, ktorý sa už teší, kedy bude leto, lebo zimu nemá rád. ☹ Pomáhame aj prírode. Spolu s rodičmi sme pripravili potravu pre sýkorky a ozdobili sme s nimi naše stromy.

Martin a Marek Sepešiovci, 7.B a 5.B



Adam Švantner: Jedného krásneho dňa sme sa so starkou vybrali na jeden malebný kopček menom Lipová. No tak sme si teda pobalili veci a vybrali sme sa po kamenistej ceste hore až na tzv. altánky, kde sme sa usadili a premýšľali, čo budeme ďalej robiť. Po krátkej debate sme sa zhodli, že starká potrebuje šišky. Poberali sme sa strmým kopcom vyššie a vyššie, až sme dorazili ku mladým smrekom, kde sme sa pustili do zbierania. Po 20-minútach hľadania sme nazbierali plnú tašku. Hneď vedľa bola lavička, na ktorej sme si oddýchli a porozprávali o škole, známkach. Starkej som vyrozprával, že v škole sa mi darí až na dva predmety. Z fyziky a biológie mi vychádza trojka. Ukázal som jej to na mobile, kde je to viac rozpísané a je tam aj priemer známok. Keď sa ochladilo, pobrali sme sa domov. Doma nás už čakali rodičia. Porozprával som im, ako sme sa mali a že sme dobre nabití energiou a čistým vzduchom. Starká bola spokojná, že pri mne omladla a prevetrala si svaly.

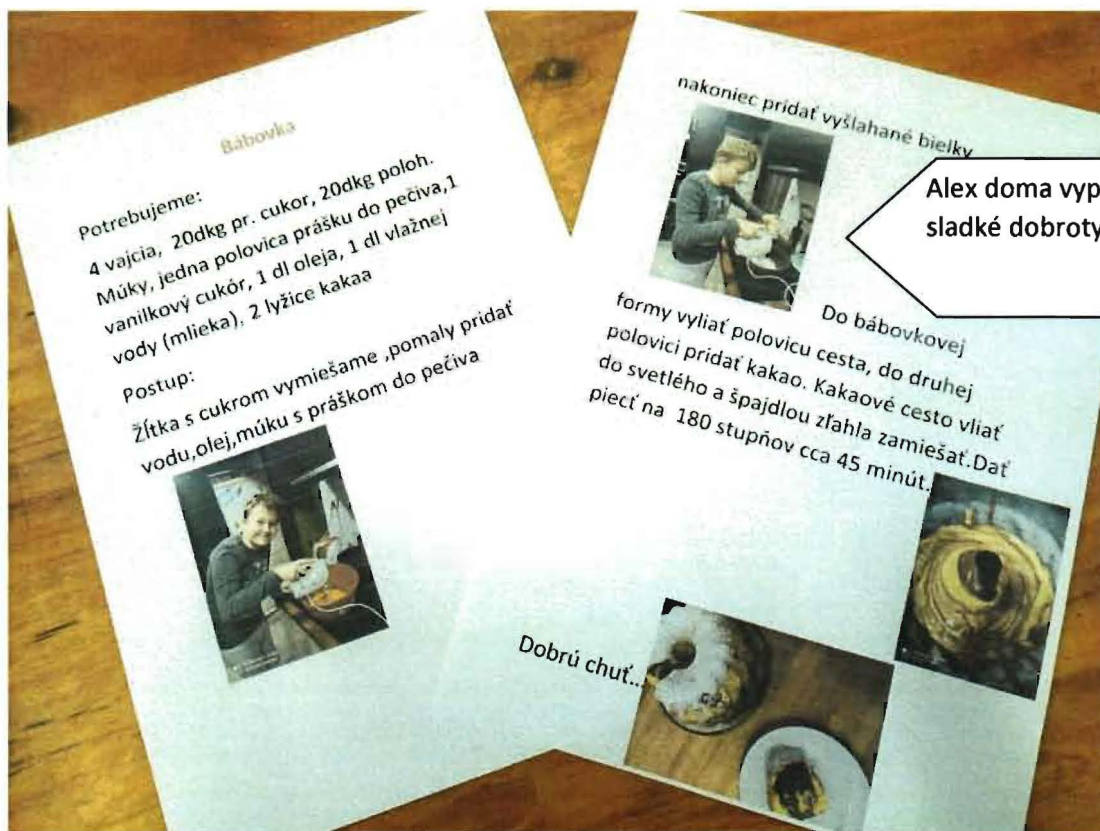
Anna Kristína Bartošová: Za tieto dni bez školy som pomáhala viacerým ľuďom. Ocovi som pomáhala pracovať na dvore ale aj doma, napríklad. vysávať, umývať riad, poprúvať posteľ. Pomohla som našej susede spraviť nákup do obchodu. Starkej som pomáhala piecť.



Filip pomáhal ocinovi
vysávať.



Matúš pomáha
mamine s riadmi.





Dobrý večer, pani učiteľka, posielam Vám domácu úlohu z občianskej výchovy - môj dobrý skutok. Dnes sme zabíjali prasa a ja som pomáhala miešať chreň s cvikľou k pečienke. Potom som pomáhala brať mäso z klobás, aby sme ho dali do polievky (kapustnice). Pomáhala som krájať masť na škvarky. A všetko naložiť do auta.

Maťa Čiefová



Ked' sme boli na návšteve pri starkej, tak nám spomínala, že by chcela tlačiť kapustu. Kedže je dedko chorý a nevládze, povedali sme starkej, že prídeme pomôcť. V sobotu sme prišli, starká už mala všetko nachystané a mama zbehla do pivnice už len pre sudok. Potom sme postupne dávali kapustu do sudku a tlačili. Striedali sme sa, najprv ja a potom mamina. Niekedy tlačila aj starká, ale tú sme dlho nenechávali. Aj krstná nám sem-tam pomohla, ale viacej nám kradla jabĺčka. Dedko zo srandy navrhol, aby som si šla umyť nohu a išla tlačiť. Teraz sa už len teším na to, ako si z nej prídeme zobrať na vianočnú kapustnicu. Viem, že mi bude viac chutiť, lebo som pomáhala pri tlačení.

Maťa Komorová

Mám napísať prácu dobrý skutok, ktorý som spravil. Niekedy stačí spraviť len niečo malé a ono to pomôže. Koncom jesene sme šli pozrieť starých rodičov do Lopeja, starký má už 69 rokov a problémy s boľavým chrbtom a kolenami, problém mu robí aj normálna chôdza. Ked' sme prišli akurát kosil dvor, zobral som mu kosačku a pomohol som mu dvor dokosiť. Celý čas mi vysvetľoval, ako to spraviť a dnes viem, že s tým nemám problém a kedykoľvek mu viem prísť pomôcť a veľmi rád.

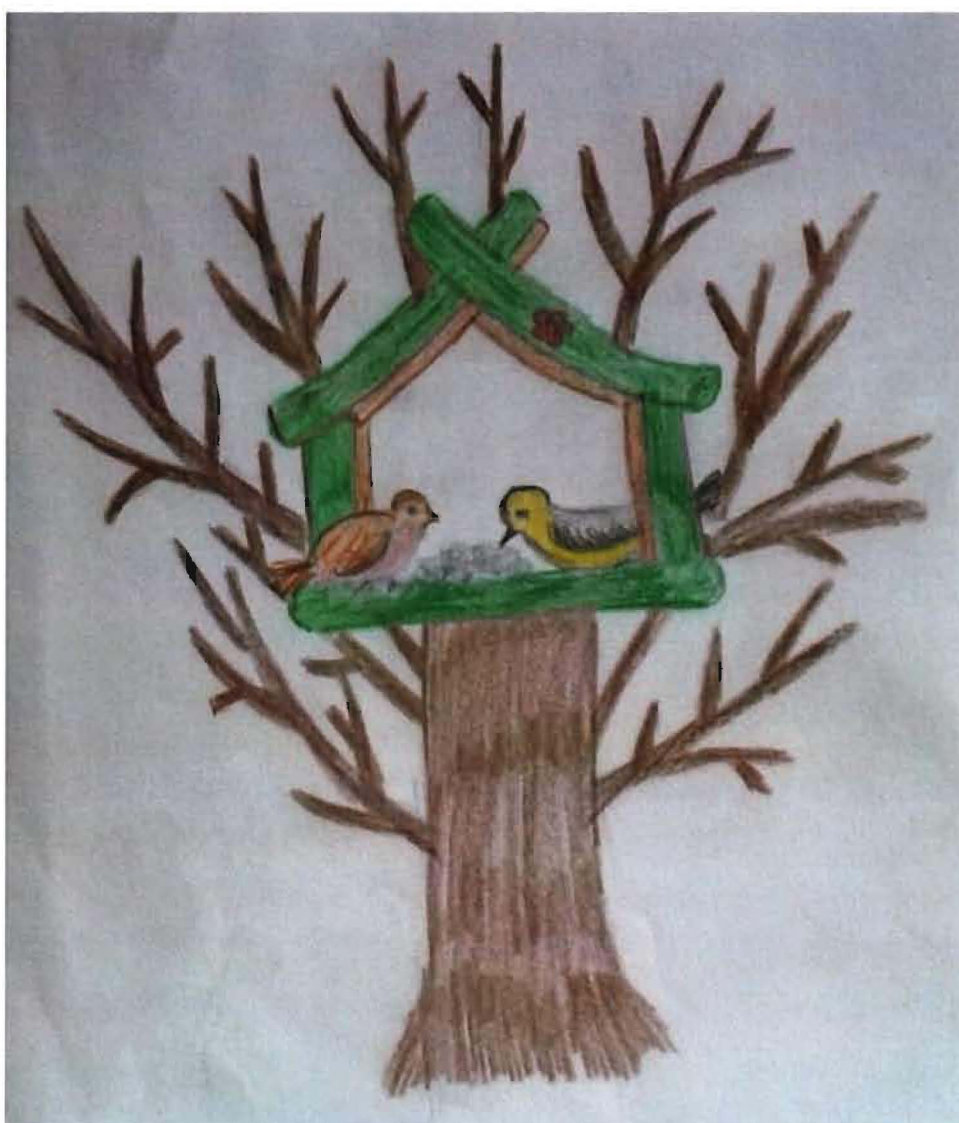
Marek Kormanský



Vtáčia búdka

Jeden jesenný deň, keď som išiel k starým rodičom, videl som starkého, že niečo robí v dielni. Bol som zvedavý, tak som sa išiel pozrieť, čo robí. Zistil som, že si pripravuje veci na vtáčiu búdku. Spýtal sa ma, či mu nechcem pomôcť. Najskôr sa mi veľmi nechcelo, ale potom som si povedal: „Prečo nie, aj tak nemám čo robiť.“ Tak sme sa pustili do toho. Postupne sme vyrobili pekne, nafarbili som ich. Potom sme ich išli so starkým zavesiť do záhradky a nasypali sme do nich slnečnicové semienka. Mal som z toho dobrý pocit.. Zakaždým, keď chodím k starým rodičom, pozerám, ako sa vtáčiky krmia z mojich búdok.

Matúš Badinka, 7.B



Dobrý skutok v rodinnej bubline

Adam Lenčo: Keďže sa nám za poslednú dobu každému určite nejakým spôsobom zmenil život, niekomu k lepšiemu, niekomu k horšiemu. Bolo by dobré, aby sme si pomáhali. Ja mám jednu susedu, ktorá je už taká trošku staršia a už aj pred karanténou som jej raz za čas pomohol, ale teraz je toho určite viac. Minule som bol vonku na čerstvom vzduchu a vidím, že táto suseda ide s ťažkým nákupom zo vzdialeného obchodu. Videl som, že ju naozaj z tých tašiek bolí chrbát a keďže som mal namierené domov zastavil som sa pri nej. Poprosila ma, či by som jej nepomohol a ja som samozrejme súhlasil. Zobral som obidve tašky a pomohol som ich odniesť. Po ceste sme sa rozprávali o tom, čo si ona myslí o tejto dobe a je to naozaj zaujímavé počuť aj názor človeka v rokoch mojich starých rodičov. Keď sme už boli pri bytovke, ja som už chcel ísť do svojho bytu, ale ona ma ešte zastavila a vytiahla z jednej tašky zelené jablko. Ja som jej poďakoval a pokiaľ som prišiel domov, zjedol som ho. O nejaký týždeň volala táto suseda mojej mamine, či by som jej neprišiel pomôcť opraviť telku, pretože nechtiac postláčala nejaké tlačidlá na ovládači a nevie čo s tým. Ja som súhlasil. Prišiel som ku nej domov, dala mi do ruky ovládač a asi 10 minút som to tam nastavoval. Nakoniec sa mi to podarilo opraviť. Ona mi poďakovala a namiesto jablka mi teraz dala za odmenu hrozno. Bol som veľmi rád, pretože hrozno mi veľmi chutí. Občas stále zavolá mamine, že niečo s telkou je, pretože je to už starší človek. A teraz, keď sa nemôže vychádzať, vidím ju čoraz menej, ale vždy, keď som vonku a vidím, že potrebuje pomôcť s nákupom, vždy rád pomôžem.

KOLKO LÁSKY SA ZMESTÍ DO KRABICE OD TOPÁNOK?

V tomto školskom roku sme sa po prvýkrát s LÁSKOU zapojili do celoslovenskej zbierky pre seniorov v domovoch dôchodcov Kol'ko lásky sa zmestí do krabice od topánok? Veríme, že darčekom, ktoré sme zodpovedne pripravili spoločne s rodičmi a najbližšími, potešíme nejedného dedka či babku a vyčaríme im úsmev práve v tomto ťažkom období, keď blížiac sa vianočné chvíle prežívajú bez priateľských dotykov a objatí svojich najbližších.

Tento dobrý skutok lásky si započítame do celoročného projektu „Som Valaštan“, v ktorom máme chuť zapájať sa do rôznych činností a aktivít nielen v obci Valaská. Ved' práve v tomto období je vytváranie pozitívnych vzťahov k blízkym, susedom či podpora vedomia jedinečnosti každého človeka najkrajším posolstvom. Bud'me si bližšie s tými, ktorí to potrebujú!!!

Žiaci 7. A a 7.B



Pomoc počas korony

Rok 2020 bol ťažký, keď že prišla korona a zasiahla takmer celý svet. Dúfali sme, že to prejde po nejakých 2-3 mesiacoch, no nestalo sa tak. Bolo to ešte horšie, hlavne po lete. V septembri sme nastúpili do školy a v polovici októbra z sme zase skončili doma a teda sme doma až do dnes. Rok bol fakt veľmi ťažký a dúfame že to bude lepšie. Ja som sa snažila veľmi pomáhať starým rodičom aj celej rodine. Starká bola chorá. Nevedeli sme čo jej je. Tak som sa ju snažila chodiť častejšie navštevovať a pomáhať. Teda šla som jej na nákup do obchodu a pomohla stavať stromček, aby mohla oddychovať a čo najskôr sa vyliečiť. Doma som tiež pomáhala. Riadila som, varila dakedy a aj umývala riad. Chodila som do Brezna, keď sa dalo pokočíkovať moju malú sesternicu. Cez Vianoce to bolo u nás ťažké, lebo sme dostali koronu a teda viac menej som len oddychovala. Nemohli sme byť ani s rodinou na Vianoce, čo ma veľmi mrzelo. Ale tak aspoň sme sa za všetkých pri večeri pomodlili. Našťastie sme sa na Silvestra išli testovať a už sme boli negatívni a nemohli to roznášať. Tak sme si aspoň Silvester užili s blízkou rodinnou. A veľmi sa chcem poďakovať celej mojej rodine, že v ťažkých chvíľach nám pomohla.

DO RÝ
S K U T O K

Sofia Ťažká, 8.A



Pomoc ockovi

Celý rok 2020 bol náročný nielen pre nás deti kvôli covidu-19 ale aj pre rodičov. Tento príbeh bude o tom, ako som niekoľko mesiacov pomáhala mojej maminke ale aj ockovi. Všetko to začalo, keď sa ockovi začal zasekávať prst. Teda nedal sa mu vytrieť a stále ho to bolelo. Zo začiatku to bolo ešte v poriadku, ale potom sa to zhoršovalo a začal mu na ruke vytrčať malý kĺb. Asi po mesiaci sa rozhodol ísť do Banskej Bystrice k lekárovi, aby sa ho opýtal, či sa to dá dáko napraviť. Pamätám sa, že bolo 19.11. keď ocka objednali na operáciu s tým prstom. Bol to akurát deň, keď som mala meniny. Celý deň som bola nedočkavá, keď bude ocko po operácii a môžem mu napísať. Keď prišla maminka z roboty, volali sme ockovi, ako sa má, či ho to veľmi bolí a kedy sa vráti. Ocko povedal, že je v poriadku a vráti sa už na druhý deň. A potom to všetko začalo. Každý deň som natierala ockovi ruku a obväzovala. Myslela som, že sa mu to zahojí rýchlo, ale bolo to presne naopak. Dni išli stále pomaly a musela som každý deň umývať riad, všetko poupratovať, aby maminka mala toho menej, keď príde z roboty. Postupne som zdokonaľovala moje varenie, aby ocko nemusel každý deň variť. Dnes je 15.1.2021 a ockova ruka je zahojená a zdravá. Ale naďalej pokračujem s pomocou mojim rodičom.



Alžbetka Havašová, 8.A

Pomáhal som aj stále pomáham mojim rodičom. Mojou úlohou je najčastejšie odkladanie riadu, vysávanie, nosenie dreva do kuchyne aj kotolní. Často strážim malého brata Samka, a celé leto chodím hrabať, pretože gazdujeme. Chodím pomáhať aj starým rodičom chystať, voziť, ukladať a rezať drevo, ukladať uhlie, keď im ho dovezu. Podľa mňa sú to dobré skutky, ale podľa rodičov, to je moja povinnosť. Pamätám si, že sme sa s mojimi kamarátmi s Marekom, Maťom a mojim bratom rozhodli v rámci vychádzky pozbierať smeti v našej dedinke.

Jakub Leitner, 8.B

Moje dobré skutky za rok 2020

Veľmi si nepamätám, aké som robila dobré skutky na začiatku roku 2020, ale viem že pomoc potrebovali hlavne naši starý rodičia. Určite sme si nemysleli, že to tu bude ešte rok, mysleli sme si, že na Vianoce už bude všetko v poriadku. Ku starým rodičom som veľmi nechodila pretože sme sa báli no v lete už povoľovali opatrenia a mohla som chodiť ku starkej, starkému a dedkovi častejšie. Ku starkej a starkému som chodila pomôcť na dvor a keďže sme od dedka trochu ďalej, tak k nemu sme chodili zriedkavejšie, ale vždy keď sme k nemu prišli, sme mu pomohli s upratovaním domu. Vždy keď sme prišli doniesli sme rúška. Mohla by som prejsť k rodičom, cez karanténu sme boli všetci doma, takže bolo aj viac neporiadku. S mojou sestrou sme sa vždy dohodli ktorá povysáva, utrie prach, umyje kúpeľne, poumýva a poutiera riad. Keď mi rodičia niečo kázali, tak som to urobila aj keď možno na druhý krát čo mi to povedali, ale urobila som to. Tak isto je to aj teraz, ale spoločne s mojou sestrou máme viac času na pečenie, takže buď pečieme/varíme spolu alebo oddelene. Rodičom vždy veľmi chutí a nezabudnú poznámku "jedna šikovnejšia ako druhá".

Terézia Ďuriančíková, 8.B



Čistenie Hrona

Dňa 27.1 2021 som sa ja, Ján Sebastián Vilhan, spolu s mojím kamarátom Martinom Barabasom rozhodol pomôcť Hronu. Zobrali sme vrecia, rukavice a išli sme. Donútil nás k tomu smutný pohľad na stromy a kry ovešané plastami a aj brehy na tom neboli inak. Ved' na Hrone už ani nenájdete čisté miesto! Tieto smeti škodia ako rastlinám, tak aj živočíchom. Môžu sa zamotať do rôznych povrazov alebo sáčkov. Dokonca vodné živočíchy si môžu mikroplasty pomýliť s potravou, a to im môže spôsobiť poruchy trávenia, ba až smrť. A pritom stačí tak málo. Každá fľaša sa počíta. Ved' za necelú hodinu sme vyzbierali štyri vrecia odpadkov.

Nezabúdajme, že to nie sú naše smeti, ale je to naša planéta.

Ján Sebastián Vilhan, 9.A a Martin Barabas. 9.B

