**W zdrowym ciele zdrowy duch.**

**Data: 24.04.2020r.**

**Temat: Wiem , co jem.**

**Zajęcie społeczne.**

1. Burza mózgów- rozmowa na temat produktów zdrowych i niezdrowych produktów żywieniowych.

Dziecko wymienia zdrowe i niezdrowe produkty żywnościowe.

Rodzic zapisuje na kartce po jednej stronie zdrową żywność , po

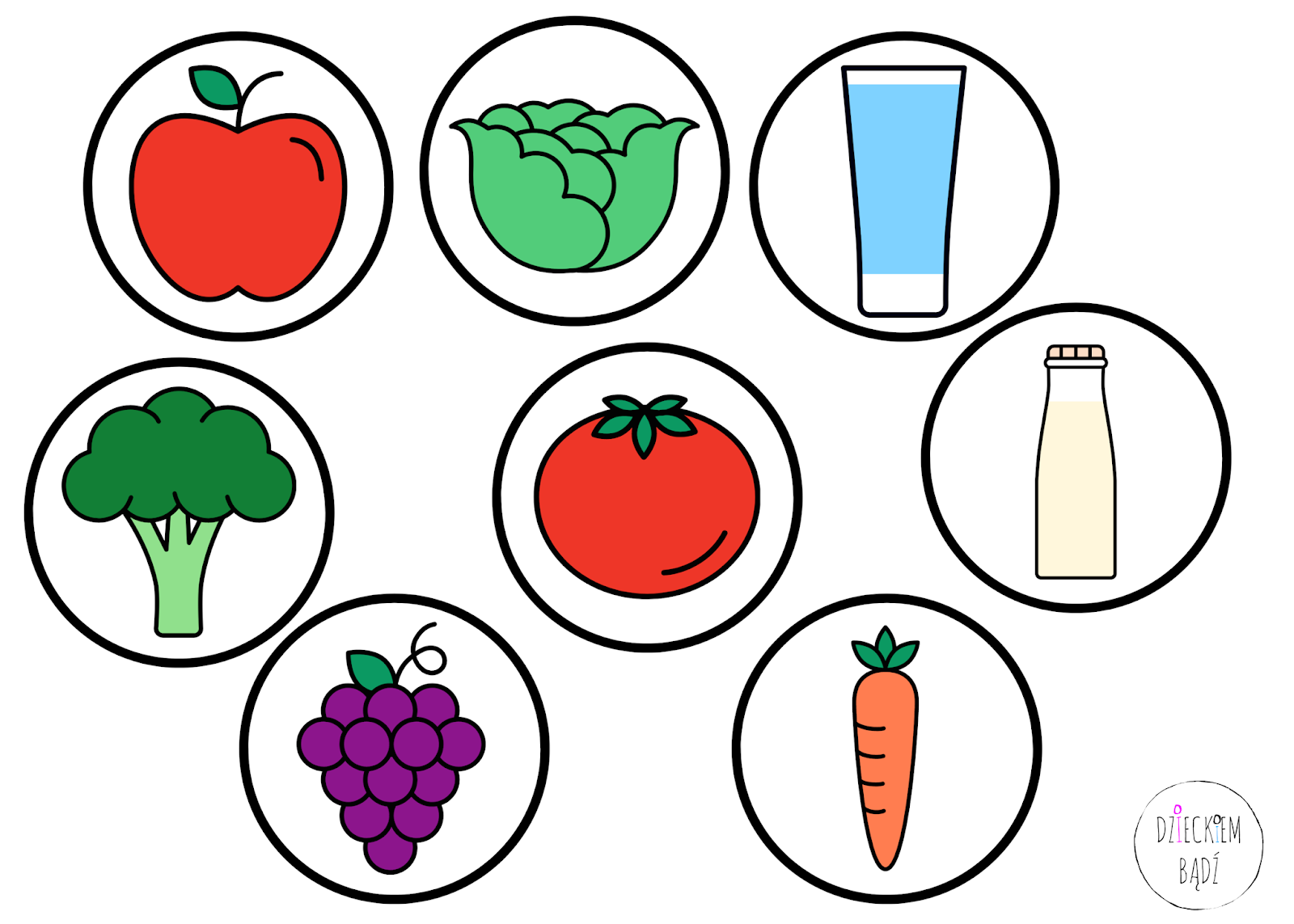
drugiej stronie niezdrowe produkty.



1. Klasyfikowanie obrazków z produktami podział na zdrowe i niezdrowe. Wytnij produkty poniżej , podziel je na zdrowe i niezdrowe. Przelicz , których jest więcej.
2. Zabawa : Prawda , czy fałsz. Rodzic zadaje pytanie dziecku np. Czy powinniśmy jeść warzywa i owoce?, Czy trzeba myć ręce przed posiłkiem?, Czy ruch jest zdrowy? , Czy należy jeść dużo cukierków ? prawda dzieci odpowiadają tak , fałsz dzieci odpowiadają nie.
3. Wykonanie ćwiczeń **1,2 s. 72, 75 z karty pracy 4 .**







**Zajęcia plastyczne z wykorzystaniem materiału przyrodniczego.**

**Temat; Owocowy ludzik.**

1. Wykonaj owocowego ludzika z dowolnych owoców według własnego pomysłu.

**Zajęcia popołudniowe**

* Skoki na skakance – z nogi na nogę, obunóż .
* Zabawa „ W zdrowym ciele zdrowy duch. Powtórz za mną boś ty zuch”. Rodzic razem z dzieckiem powtarza rymowankę , po wypowiedzeniu rymowanki np. klaszczą nad głową i za plecami, podskakują dwa razy na prawej i dwa razy na lewej nodze, robią dwa skłony i trzy razy podskakują obunóż.
* Wykonanie **ćwiczeń 1,2 s.70 w karcie pracy 4.**