Názov : Školská jedáleň pri MŠ Adresa : Sídlisko 9.mája 322 Vrbové	JEDÁLNY LÍSTOK od 09.05.2022 do 13.05.2022	Strana č.1

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 09.05.2022 4378 (kJ)	Nátierka z tuniaka Chlieb na desiatu Čajovníkový čaj bez kof.	20 55 150	4,7 1	Polievka zeleninová s pečeňovým. Halušky so syrom a smotanou * Stolová voda Jablká	180/250 160/310 200/250 100/200	1,3,7,9 1,3,7	Nátierka medová Chlieb na olovrant Mlieko plnotučné	20 55 150	7 1 7
Utorok 10.05.2022 4461 (kJ)	Nátierka drožďová Chlieb na desiatu Mlieko plnotučné	16 55 150	7 1 7	Polievka rascová s vajcom Bravčové stehno na horčici Ryža dusená Šalát z hlávkovej kapusty Stolová voda	180/250 86/154 110/190 55/120 200/250	1,3,7,9 1,10	Krupicová kaša Čaj ovocný, nesladený	210 150	1,7
Streda 11.05.2022 5144 (kJ)	Nátierka vajcová s oškv. Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 150	7,10 1	Polievka gulášová Buchty na pare plnené lekvárom Posýpka orechová na buchty Čaj ovocný, nesladený	180/250 150/310 40/70 150/250	1,9 1,3,7 8,7	Nátierka hrášková Chlieb na olovrant Mlieko plnotučné	20 55 150	7 1 7
Štvrtok 12.05.2022 4093 (kJ)	Nátierka syrová pena Chlieb na desiatu Mlieko plnotučné	20 55 150	3,7 1 7	Polievka fazuľová mliečna Pečený pangasius so sezamom Zemiakové pyré II. Šalát mrkvový s citrónom Stolová voda	180/250 55/95 130/295 50/100 200/250	1,7 1,4,7,11 7	Nátierka talianska,cibul. Chlieb na olovrant Čaj ovocný	20 55 150	7 1
Piatok 13.05.2022 4666 (kJ)	Anglické chlebíčky Čajovníkový čaj bez kof.	70 150	1,3,7	Polievka brokolicová krémová Pizza so zeleninou, šunkou a syro. Voda s citrónovou šťavou	180/250 160/360 150/250	1,7 1,3,7	Maslo ,paradajka Chlieb na olovrant Mlieko plnotučné	15 55 150	7 1 7
MŠ	Vedúci : **Miklíková Ingrid**				Hlavný kuchár : **Hulvanová Eva**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. mlieko a mliečne výrobky,,školského programuEÚ ,,s finančnou pomocou EÚ