

## Procedura przeprowadzania pilotażowych pomiarów 5 i 6 latków z programu Mali Wspaniali

### Podstawa prawna:

- Ustawa z dnia 2 marca 2020 r. o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych (Dz.U. 2020 poz. 374)
- Ustawa z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi (Dz.U. 2008 nr 234 poz. 1570)
- Rozporządzenie Ministra Zdrowia z 28 sierpnia 2009 r. w sprawie zakresu i organizacji profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą (Dz. U. z 2009 r. Nr 139, poz. 1133)
- Wytyczne przeciwepidemiczne Głównego Inspektora Sanitarnego z dnia 30 kwietnia 2020 r. dla przedszkoli, oddziałów przedszkolnych w szkole podstawowej i innych form wychowania przedszkolnego oraz instytucji opieki nad dziećmi do lat 3, wydane na podstawie art. 8a ust. 5 pkt 2 ustawy z dnia 14 marca 1985 r. Państwowej Inspekcji Sanitarnej (Dz. U. z 2019 r. poz. 59, oraz z 2020 r. poz. 322, 374 i 567).

### Cele procedury

Celem niniejszej procedury jest ustalenie sposobu przeprowadzania pomiarów dzieci biorących udział w programie prowadzenia zajęć ogólnorozwojowych z elementami sztuk walki dla dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym we Wrocławiu w latach 2020-2021 – Mali Wspaniali – zajęcia ogólnorozwojowe z elementami sztuk walki dla zapewnienia bezpieczeństwa i higieny w trakcie pandemii koronawirusa COVID-19 na terenie przedszkoli biorących udział w Programie.

### Kogo dotyczy procedura (zakres procedury)

Niniejsza procedura dotyczy:

- Osób przeprowadzających pomiary niepracujących na co dzień w danej placówce,
- Osób uczestniczących w przeprowadzaniu pomiarów pracujących na co dzień w danej placówce, (nauczycieli grup przedszkolnych, instruktora programu Mali Wspaniali- jeżeli w tym dniu będzie prowadził zajęcia).
- Dzieci uczestniczących w Programie.

### Ogólne zasady przeprowadzania pomiarów

- 1) Dyrekcja placówki zapewnia pomieszczenie przeznaczone wyłącznie dla przeprowadzenia pomiarów, które zostało w odpowiedni sposób przewietrzone oraz zdezynfekowane przed rozpoczęciem pomiarów.
- 2) W pomieszczeniu, w którym przeprowadzane będą pomiary mogą przebywać jedynie osoby bezpośrednio zaangażowane w ich przeprowadzenie oraz do 5 dzieci.
- 3) Przedstawiciel podmiotu zlecającego pomiary wraz z dyrekcją placówki biorącej udział w Programie wyznaczają osobę pracującą w placówce, której zadaniem będzie pomoc w przeprowadzaniu pomiarów.
- 4) Wszystkie osoby biorące udział w przeprowadzaniu pomiarów mają obowiązek zasłonić usta oraz nos za pomocą maseczki lub przyłbicy ochronnej (niniejszy zapis nie dotyczy dzieci biorących udział w pomiarach).
- 5) Osoba pomagająca w przeprowadzaniu pomiarów mająca bezpośredni kontakt z dziećmi ma obowiązek stosować rękawiczki ochronne oraz dezynfekować ręce po każdym pomiarze.
- 6) Przed rozpoczęciem pracy wszystkie osoby biorące udział w przeprowadzaniu pomiarów mają obowiązek umyć oraz zdezynfekować ręce.
- 7) Osoby przeprowadzające pomiary zachowują dystans społeczny między sobą wynoszący min. 1,5 m.

- 8) Wszystkie urządzenia niezbędne do przeprowadzania pomiarów są dezynfekowane przed rozpoczęciem pomiarów. Powierzchnie urządzeń, z którymi dziecko ma bezpośredni kontakt są dezynfekowane po każdym pomiarze.
- 9) Osoba przeprowadzająca pomiary niepracująca w placówce nie może mieć bezpośredniego kontaktu z dzieckiem, oraz zachowuje dystans społeczny od dzieci min. 1,5m. W trakcie pomiarów osoba ta znajduje się za odpowiednio ustawioną osłoną.
- 10) W trakcie przeprowadzania pomiarów dziecko powinno być ubrane w lekki strój sportowy (krótkie spodenki i koszulka).
- 11) Co najmniej raz na godzinę pomieszczenie w którym przeprowadzane są pomiary powinno być wietrzone przez minimum 10 min.

#### Ocena składu masy ciała

- 1) Do pomiaru dziecko przystępuje na boso, skarpetki należy ściągnąć bezpośrednio przez przystąpieniem do pomiaru.
- 2) Przed przystąpieniem do pomiaru mierzona jest wysokość ciała dziecka za pomocą stadiometru (zdjęcie.1)



Zdjęcie 1. Stadiometr wykorzystywany do pomiaru wysokości ciała dziecka.

- 3) Pomiar wykonywany jest z wykorzystaniem profesjonalnego analizatora składu masy ciała wykorzystującego metodę impedancji bioelektrycznej (zdjęcie.2)



Zdjęcie 2. Analizator składu masy ciała.

- 4) W celu przeprowadzenia analizy składu masy ciała dziecko powinno stanąć bosymi stopami na urządzeniu oraz pozostawać nieruchomo przez około 10 s.
- 5) Przeciwwskazania do wykonania analizy to:
  - wszczone metalowe materiały, takie jak: endoproteza, rozrusznik serca, defibrylator, stent i metalowy szew w sercu/naczyniu krwionośnym
  - zdiagnozowana epilepsja.**Przeciwwskazania zostały ujęte w formularzu zgody rodzica na pomiar dziecka i podane do ich wiadomości rodziców/ opiekunów.**

#### Ocena wysklepienia i obciążeń statycznych stopy

- 1) Do pomiaru dziecko przystępuje na boso, skarpetki należy ściągnąć bezpośrednio przez przystąpieniem do pomiaru.
- 2) Pomiar wykonywany jest z wykorzystaniem specjalistycznej maty tensometrycznej (zdjęcie 3)



Zdjęcie 3. Mata tensometryczna wykorzystywana do oceny wysklepienia i obciążeń statycznych stopy

- 3) W celu przeprowadzenia pomiarów dziecko powinno stanąć bosymi stopami na urządzeniu oraz pozostawać nieruchomo przez około 10 s.
- 4) **Nie ma przeciwwskazań do wykonania pomiaru**

#### Ocena postawy ciała

- 1) Do pomiaru dziecko przystępuje bez koszulki
- 2) Przed wykonaniem pomiaru na skórze pleców dziecka osoba pracująca w danej placówce oznacza kilka punktów antropometrycznych (zdjęcie 4) za pomocą profesjonalnego, hipoalergicznego markera antropometrycznego odpowiedniego do kontaktu ze skórą dziecka.



Zdjęcie 4. Punkty antropometryczne oznaczane na plecach dziecka.

- 3) Pomiar wykonywany jest z wykorzystaniem technologii bezkontaktowego pozyskiwania obrazu 3D za pomocą podczerwieni (zdjęcie 5)



Zdjęcie 5. Ocena postawy ciała

- 4) W celu przeprowadzenia pomiaru dziecko powinno stanąć tyłem do urządzenia (na wyznaczonym punkcie oddalonym o min 1,2 m. od urządzenia) oraz pozostać nieruchomo przez ok 10 s.
- 5) Bezpośrednio po wykonaniu pomiaru wszystkie oznaczone punkty są usuwane za pomocą miękkiej jednorazowej chusteczki oraz odpowiedniego preparatu na bazie alkoholu (minimum 60%) przez osobę pracującą w danej placówce.
- 6) Po zakończeniu pomiarów osoba pracująca w danej placówce pomaga dziecku ubrać się oraz bezpiecznie wrócić do grupy.
- 7) **Nie ma przeciwwskazań do wykonania pomiaru.**

**Udział w pomiarach jest dobrowolny i nieodpłatny.**