

ZACZYTANA MAMA

Z mamą, fanką czytelnictwa, o jej inspiracjach i fascynacjach rozmawia Rafał Mazurkiewicz

Rafał Mazurkiewicz:- Mamo, chcę zadać ci kilka pytań na temat książek. Jaki jest twój ulubiony gatunek?

Monika Mazurkiewicz:- Moim ulubionym gatunkiem jest beletrystyka. Ostatnio przeczytałam książkę pt. „Empatia” autorstwa Judith Orloff.

- O czym jest ta książka?

„Empatia” opowiada o ludziach, którzy są wrażliwi na otaczający ich świat. Posiedli zdolność odczuwania stanów psychicznych innych osób, umiejętność przyjęcia ich sposobu myślenia, spojrzenia z ich perspektywy na rzeczywistość.

- Czy nauczyłaś się czegoś z tej książki?

Tak, nauczyłam się, jak rozpoznawać empatów. Jak z nimi rozmawiać i czego od nich oczekiwać. Dowiedziałam się też, że są to bardzo wrażliwi ludzie, którzy mają niezwykły dar. Jednocześnie też zauważyłam, że w życiu można spotkać coraz mniej empatów. Jest to bardzo smutne i jednocześnie przerażające, że ludzie są egoistami.

-Podobała ci się ta książka?

Tak, bardzo mi się podobała, ponieważ dzięki niej zrozumiałam zachowania empatów. Polecam ją do przeczytania wszystkim tym, którzy chcą się dowiedzieć, czym właściwie jest empatia.

-Jaką inną książkę niedawno przeczytałaś?

Inną ciekawą książką była „Ścieżka”. Autorami są profesor Michael Puett oraz Christine Gross-Loh.

-A o czym jest ta książka?

To inspirująca, pasjonująca i przekonująca opowieść charyzmatycznego profesora, który przetwarza myśli starożytnych chińskich mędrców na naszą codzienność, burząc utarte schematy myślenia. Opowiada o tym, że wielkie zmiany dokonują się w małych słowach, drobnych gestach, zwyczajnych czynach i zachowaniach w codzienności. Uczy, że siła nawyków może zdziałać cuda. To kolejna książka, która bardzo mi się podobała. Polecam ją do przeczytania.

-Mamo, bardzo ci dziękuję za poświęcony czas. Ten wywiad był interesujący.

Ja również dziękuję, że mogłam opowiedzieć ci o tym, co mnie fascynuje.