

Názov Školská jedáleň pri MŠ Adresa Sidlisko 9.mája 322 Vrbové	JEDÁLNY LÍSTOK od 03.05.2021 do 07.05.2021	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 03.05.2021 5507 / 9788 (kJ)	Nátierka z kuracej peče. Chlieb na desiatu Čaj čierny s citrónom	20 55 150	7 1	Polievka šošovicová s mäsom a z. Cestovina bez posýpky Posýpka orechová na cestoviny Čaj ovocný Hrozno	189/265 145/270 29/53 150/250 90/200	1.9 1.7 8	Nátierka špenátová Chlieb na olovrant Mlieko plnotučné ***	20 55 150	3.7 1 7
Utorok 04.05.2021 4545 / 7786 (kJ)	Nátierka vlašská Chlieb na desiatu Mlieko ochutené plnotu.	20 55 150	3.7,10 1 7	Polievka zelerová Bravčové stehno po záhradnícky Zemiaky varené II. Nápoj mrkvový Jačmenné krúčky	180/250 106/169 120/250 150/250 15/24	1.7.9 1.7.9 1	Nátierka medová Chlieb na olovrant Čaj čierny s citrónom	20 55 150	7 1
Streda 05.05.2021 3948 / 6661 (kJ)	Nátierka tvarohová s mr. Chlieb na desiatu Mlieko plnotučné ***	20 55 150	7 1 7	Polievka zemiaková s kôprom Rizoto z hydínového mäsa so zele. Kyslá uhorka Vitaminový nápoj (rôzne príchute)	180/250 220/320 50/100 150/250	1.7 7.9	Makovec Čaj z rakytníka	55 150	1.3.7
Štvrtok 06.05.2021 4139 / 7589 (kJ)	Nátierka liptovská Chlieb na desiatu Čaj zelený	20 55 150	7 1	Polievka z vaječnej zápražky Námornické mäso Zemiaková kaša II. Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvo. Stolová voda	180/250 64/132 130/295 60/120 200/250	1.3.7.9 3 7	Nátierka syrová s cesna. Chlieb na olovrant Mlieko kakaové	20 55 150	7 1 7
Piatok 07.05.2021 4787 / 8823 (kJ)	Hrianky s maslom a ces. Čaj čierny s citrónom	65 150	1.7	Polievka srbská čorba Šampiňóny na smotane Halušky Voda s ovocným sirupom s najme. Jablká	180/250 150/220 120/220 150/250 100/200	1.9 1.7 1.3	Nátierka z tuniaka Chlieb na olovrant Mlieko plnotučné ***	20 55 150	4.7 1 7
MŠ / 15-18	Vedúci: Mikliková Ingrid			Hlavný kuchár: Hulvanová Eva					

ALERGENY: 1-Obilniny 2-Kôrovce 3-Vajcia 4-Ryby 5-Arašidy 6-Sója 7-Mlieko 8-Orechy 9-Zeľer 10-Horčica 11-Sézam 12-Sinčítany 13-Viči bôb 14-Makkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. *** Mlieko a mliečne výrobky ... školského programu EÚ ... s finančnou pomocou EÚ