**Zadania od18.05 – 22.05.2020r.**

**I Praca na ocenę.**

**Wypełnij test z przepisów zaznaczając prawidłową odpowiedź X .Odeślij test i wypełnione zadanie II ”Jaka to konkurencja lekkoatletyczna” do nauczyciela uczącego w Twojej klasie do dnia 25.05.2020r.**

**Piłka ręczna (*wypełniają dziewczęta*)**

 **1.Ilu zawodników jednej drużyny znajduje się na boisku w momencie rozpoczęcia gry?**

a) 12 b) 7 c) 5

**2.Kto może przebywać na polu bramkowym?**

a) tylko bramkarz

 b )tylko obrońca

 c) bramkarz i atakujący

**3.Rzuty karne wykonuje się:**

a) ze środka boiska

 b) z linii rzutów karnych

c) z odległości 5 m od bramki

**4.Ile kroków może zrobić zawodnik z piłką bez kozłowania ?**

a) 5 b) 1 c) 3

**5. Czy bramkarz może wyjść poza pole bramkowe.**

a) tak, tylko z piłką

b) tak, ale bez piłki

c) nie może wychodzić

**6.Odgwizdany błąd przez sędziego wykonuje się wprowadzając piłkę do gry**

a) z miejsca popełnienia błędu

b) z autu

c) z pola bramkowego

**Piłką nożna. (*wypełniają chłopcy)***

**1.Mecz piłki nożnej trwa:**

a) 2 połowy, każda po 45 min b) 4 kwarty c) do 4 bramek zdobytych przez lepszy zespół

**2.Mecz rozpoczyna się, gdy na boisku:**

a) znajduje się 11 zawodników i 2 bramkarzy

b) są dwie drużyny składające się z 11 zawodników i bramkarza

c) są dwie drużyny składające się z 11 zawodników

**3.Sędzia może ukarać zawodnika:**

 a) żółtą bądź czerwoną kartką

 b) wykluczeniem z gry na 5 min

c) trzema żółtymi kartkami

**4.Rzut karny wykonuje zawodnik:**

 a) bezpośrednim strzałem z odległości 11 metrów

 b) po podaniu do partnera z odległości 11

**5. Czy bramkarz może wykonać rzut karny?**

a) nie może

 b) może, ale musi zmienić koszulkę na zawodnika z pola

 c) tak może

**6. Czy mecz finałowy Mistrzostw Świata ,może zakończyć się remisem?**

a) nie

 b) tak, ale jest dogrywka

c) tak

**II Zadanie na ocenę- wypełniają wszyscy)**



**2.Ćwiczenia w domu. Alternatywna lekcja wf.**

<https://www.youtube.com/watch?v=raZKrgmLSBA>

**Zumba dla dzieci.**

<https://www.youtube.com/watch?v=UYXd8REhSvA>