

Názov : Školská jedáleň pri MŠ Adresa : Sídliisko 9.mája 322 Vrbové	JEDÁLNY LÍSTOK od 15.11.2021 do 19.11.2021	Strana č.1
--	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 15.11.2021 4436 / 8749 (kJ)	Nátierka vajcová Chlieb na desiatu Mlieko plnotučné	20 55 150	3,7,10 1 7	Polievka gulášová Zapekaná brokolica so syrom Zemiakové pyré Šalát zo sterilizovanej cvikly Voda s citrónovou šťavou Banány	180/250 95/240 130/295 50/100 150/250 90/250	1,9 1,3,7 7	Nátierka kuracia s jablk. Chlieb na olovrant Čaj ovocný	20 55 150	7 1
Utorok 16.11.2021 3453 / 5270 (kJ)	Nátierka cícerová Chlieb na desiatu Čaj ovocný s medom	20 55 150	7 1	Polievka cesnaková so zemiakmi Hovädzí plátok na leče Cestoviny Stolová voda	180/250 94/142 120/185 200/250	1,7 1 1	Puding kakaový Čaj ovocný, nesladený	210 150	7
Streda 17.11.2021 0 / 0 (kJ)				sviatok					
Štvrtok 18.11.2021 5071 / 9372 (kJ)	Nátierka z rybieho filé Chlieb na desiatu Čajovníkový čaj bez kof.	20 55 150	4,7 1	Polievka zeleninová s pečevým. Buchty pečené plnené lekvárom Mlieko polotučné Jablká	180/250 160/280 150/250 100/200	1,3,7,9 1,3,7 7	Maslo , paprika Chlieb na olovrant Čaj ovocný	15 55 150	7 1
Piatok 19.11.2021 3438 / 6589 (kJ)	Anglické chlebičky Čajovníkový čaj bez kof.	70 150	1,3,7	Polievka zo zeleného mrazeného . Kuracie prsia s ananásom Zemiaky varené Zeleninová obloha - hlávkový šalá. Stolová voda Lievanka so syrom	180/250 80/164 120/250 40/85 200/250 20/45	1,7 7 1,3,7	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25 150	1,5,8 7
MŠ / 15-18	Vedúci : Miklíková Ingrid			Hlavný kuchár : Hulvanová Eva					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Sinčitaný,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.