

Názov : Šk. jedáleň pri MŠ Sídliisko 9. mája Adresa : Súkennická 256 Vrbové	JEDÁLNY LÍSTOK od 11.10.2021 do 15.10.2021	Strana č.1
--	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 11.10.2021 4423 / 8119 (kJ)	Nátierka syrová pena Chlieb na desiatu Detský čaj čierny bez kofeínu .	20 55 150	3,7 1 7	Polievka gazdovská kuracia Granadiersky pochod so syrom Ryža-závarka Kyslá uhorka Voda s pomarančovou šťavou Mandarinky	180/250 170/350 8/12 50/100 150/250 96/200	7,9 1,7	Nátierka vlašská Chlieb na olovrant Mlieko plnotučné	20 55 150	3,7,10 1 7
Utorok 12.10.2021 4539 / 8090 (kJ)	Nátierka avokádová Chlieb na desiatu Mlieko kakaové	20 55 150	7 1 7	Polievka cesnaková so zemiakmi Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá Stolová voda školské ovocie	180/250 134/202 80/150 200/250	1,7 1,7,9,10 1,3,7	Maslo , paradajka Chlieb na olovrant Čaj ovocný s medom	15 55 150	7 1
Streda 13.10.2021 4049 / 7516 (kJ)	Nátierka budapeštianska Chlieb na desiatu Mlieko plnotučné	20 55 150	7,10 1 7	Polievka fazuľová mliečna Karbonátok z rybieho filé pečený Zemiakové pyré Šalát mrkvový s ananásom Voda s citrónovou šťavou	180/250 75/115 130/295 60/110 150/250	1,7 1,3,4,7 7	Nátierka zeleninová zimná Chlieb na olovrant Čaj ovocný, nesladený	20 55 150	3,7 1
Štvrtok 14.10.2021 4140 / 7101 (kJ)	Nátierka z bravčového mäsa Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 150	3,7,10 1	Polievka ragú Žemľovka s jablkami Mlieko polotučné	180/250 160/330 150/250	1,3,7,9 1,3,7 7	Nátierka fazuľová s jogurtom Chlieb na olovrant Detský čaj čierny bez kofeínu .	20 55 150	7 1 7
Piatok 15.10.2021 4042 / 7367 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnako. Detský čaj čierny bez kofeínu .	65 150	1,7 7	Polievka zemiaková s taveným syrom Bravčový rezeň prírodný Ryža dusená Zeleninová obloha – kapusta, mrkva, kuku. Stolová voda	180/250 76/124 110/190 40/80 200/250	1,7 1,7	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25 150	1,5,8 7
MŠ / 15-18	Vedúci : Miklikova Ingrid Hlavný kuchár : Brisudová Denisa								

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. mlieko a mliečne výrobky, školského programu EÚ „s finančnou pomocou EÚ